



NARAVNO VRTNARJENJE: ZELIŠČA IN DIŠAVNICE

Mentorica:	Barbara Podlogar , univ. dipl. inženirka agronomije. Predavateljica strokovnih predmetov Pridelava zelenjadnic, Okrasne rastline, Dendrologija, Nega balkonskih rastlin v okviru poklicnega in srednješolskega strokovnega programa na Centru za dopisno izobraževanje Univerzum Ljubljana. Ima dolgoletne praktične izkušnje z naravnim vrtnarjenjem. Na Univerzi za tretje življenjsko obdobje je že več let mentorica za programe Naravno vrtnarjenje, Okrasni vrt, Zelišča in zelenjadnice.
Kdaj in kje:	PONEDELJEK, 14:30 do 16:00 2 x mesečno: vsak 1. in 3. ponedeljek v mesecu Univerza za tretje življenjsko obdobje, Poljanska cesta 6, predavalnica 4
Prvo srečanje:	ponedeljek, 5. oktober 2026, ob 14.30 uri
Mesečni prispevek:	17,50 €

OKVIRNA VSEBINA

V programu bomo spoznavali vrste zelišč in dišavnic, njihove rastne značilnosti in posebnosti, kdaj je najbolj primeren čas za njihovo nabiranje, načini shranjevanja zelišč in dišavnic itd. Spoznali bomo, kaj vse lahko iz zelišč in dišavnic pripravimo, kako jih pravilno posušimo in shranimo za uporabo do naslednje sezone.

Vsebinski sklopi:

Dišavnice in zelišča ter njihove značilnosti
Nabiranje in priprava zelišč
Uporaba in shranjevanje zelišč
Zelišča od A-Ž.

CILJI

Spoznati dišavnice in zelišča ter njihove rastne posebnosti.
Spoznati, kdaj nabiramo posamezna zelišča in dišavnice.
Seznani se z njihovo pripravo, uporabo ter pravilnim shranjevanjem.

METODE DELA

Predavanja, pogovori, praktično delo.

UPORABLJENA LITERATURA IN VIRI ZA PRIPRAVO PROGRAMA

Lesley Bremness: Velika knjiga o zeliščih. Mladinska knjiga, Ljubljana, 1996.
Internetni viri.
Lastne izkušnje mentorice.

DATUMI IZOBRAŽEVALNIH SREČANJ:

OKTOBER 2026: 5., 19. oktober
NOVEMBER 2026: 2., 16. november
DECEMBER 2026: 7., 21. december
JANUAR 2027: 4., 18. januar
FEBRUAR 2027: 1., 15. februar
MAREC 2027: 1., 15. marec
APRIL 2027: 5., 19. april
MAJ 2027: 3. maj.