



ČLOVEK, ZDRAVJE, MEDICINA

Mentorica:	Barbara Hrovatin , dr. med., doktorica medicinske antropologije in nekdanja splošna zdravnica, certificirana terapevtka medicine življenjskega sloga (lifestyle medicine). Temeljno področje njenega raziskovanja in delovanja so širši okvirji zdravja (prepleti odnosov telo-duša-okolje-družba) ter humanizem v medicini. Vrsto let je ustvarjala radijske oddaje <i>Za zavestno ohranjanje zdravja</i> . V programu kot vabljeni predavatelj sodelujejo priznani strokovnjaki različnih strok (zdravniki, psihologi, fizioterapevti, terapevti komplementarnih metod zdravljenja in drugi).
Kdaj in kje:	ČETRTEK, 09:30 do 11:00 Izobraževanje na daljavo, prek orodja Zoom
Prvo srečanje:	četrtek, 8. oktober 2026, ob 9.30 uri
Mesečni prispevek:	30,00 €

OKVIRNA VSEBINA

Vse bolj tudi znanstveno ugotavljamo, da je človek več kot seštevek organov in tkiv in da se življenje rojeva, raste in regenerira v neskončnem prepletu mrežij, kjer ni mogoče zares ločevati telesa od duše, človeka od družbe, niti od okolja.

V nadaljevalnem programu »Človek, zdravje, medicina« se bomo v raziskovanju širših okvirjev zdravja posvetili tematskim sklopom na temo endokrinologije, gerontologije, primere dobre prakse iz celostne oskrbe starejših, srčno žilne bolezni pri starejših, meditacija in zdravje, naravno zdravljenje holesterola, pomen gibanja pri starejših, Bachove esence, biblioterapija, nenasilna komunikacija. Vsebine programa sledijo tudi željam in predlogom članov študijske skupine.

CILJI

Skozi predavanja izkušenih strokovnjakov z izpričanimi teoretičnimi in praktičnimi znanji na svojem področju raziskovati širše okvirje zdravja in praks, ki medicinsko utemeljeno prispevajo k vitalni dolgoživosti. Razvijati celostno razumevanje dejavnikov, ki vplivajo na zdravje, zdravljenje in dobro počutje.

METODE DELA

Spletno izobraževanje (Zoom srečanja), PP prezentacije z video in avdio vsebinami, spodbujanje aktivnega poslušanja in interaktivnega učenja. Dodatna srečanja v živo v predavalnici po predhodnem dogovoru.

UPORABLJENA LITERATURA IN VIRI ZA PRIPRAVO PROGRAMA

Izkušnje mentorice iz prakse v ambulantni splošne medicine in s komplementarno/integrativno medicino.
Interno študijsko gradivo mentorice: »Zdravljenje v biomedicini - razmišljanja zdravnikov-učiteljev" - doktorsko delo iz medicinske antropologije na Družbenomedicinskem institutu SAZU.
Seminar iz narativne medicine (ZDA); Delavnica Umetnost zdravljenja (ZDA);
Delavnica The WEL (Wellness Enhancement Learning), Škotska.
Delavnica Zdravilni krogi (Healing Circles Global, ZDA).
Certifikat lifestyle medicine (Belgija, 2025).