

Enajsta šola v knjigarni

Darja Kapš

Šah je igra za vse življenje



Četrtek, 4. december 2025, ob 11. uri
Mladinska knjiga, Slovenska cesta 29, Ljubljana
Dvorana Toneta Pavčka

Ali ste vedeli, da so se prvi zametki igranja šaha pojavili že v 6. stoletju v Indiji, sodobna igra šaha pa se je razvila v 10. stoletju v Španiji in Italiji?

Mnogi menijo, da je igranje šaha le za redke izbrance, vendar temu ni tako. Šah je lahko igra za vsakogar in za vse življenje!

Šah pa ni le igra, marveč je tudi ena najboljših vaj za ohranjanje in krepitev kognitivnih sposobnosti, saj spodbuja koncentracijo, logično razmišljanje, spomin, razvijanje strategij in ustvarjalnost. Igranje šaha je tako pomemben preventivni dejavnik kognitivnega upada in demence, hkrati pa nas v sproščenem vzdušju poveže z drugimi ljudmi s sorodnimi zanimanji in vrednotami.

Lepo vabljeni na decembrsko Enajsto šolo, v kateri nam bo zgodovino ter prednosti učenja in igranja šaha predstavila prva slovenska velemojstrica, trenerka FIDE in ambasadorica šaha Darja Kapš iz Šahovskega kluba Ljubljana.

**Enajsta šola v knjigarni je plod programskega sodelovanja
Slovenske univerze za tretje življenjsko obdobje in Knjigarne
Konzorcij, Mladinske knjige.**