



NARAVNO VRTNARJENJE: ZELIŠČNI VRT

Mentorica:	Barbara Podlogar , univ. dipl. inženirka agronomije. Predavateljica strokovnih predmetov Pridelava zelenjadnic, Okrasne rastline, Dendrologija, Nega balkonskih rastlin v okviru poklicnega in srednješolskega strokovnega programa na Centru za dopisno izobraževanje Univerzum Ljubljana. Dolgoletne praktične izkušnje z naravnim vrtnarjenjem. Na Univerzi za tretje življenjsko obdobje je že več let mentorica za programe Naravno vrtnarjenje, Okrasni vrt, Zelišča in zelenjadnice.
Kdaj in kje:	ČETRTEK, 12:30 do 14:00 Univerza za tretje življenjsko obdobje, Poljanska cesta 6, dvorana
Prvo srečanje:	četrtek, 2. oktober 2025, ob 12.30 uri

OKVIRNA VSEBINA

Osrednja tema programa bo zeliščni vrt. Spoznavali bomo, kako zeliščni vrt zasnujemo in oskrbujemo. Posvetili se bomo nabiranju zelišč, ki rastejo okrog nas, najsi je to na domačem vrtu ali v naravi. Pogledali bomo, kaj lahko iz zelišč pripravimo, kako jih pravilno posušimo in shranimo za uporabo do naslednje sezone.

Posvetili se bomo tudi problemom na zelenjavnem vrtu: kako pripravimo kompost, zakaj kolobarimo, zakaj sadimo rastline v mešanih posevkih in uporabljamo zastirko.

Vsebinski sklopi:

- Delo na zelenjavnem vrtu, problemi z vrtninami, priprava komposta, uporaba zastirke, pomen kolobarja in mešanih posevkov.
- Zgodovina zeliščnih vrtov.
- Zeliščni vrt danes.
- Zelišča v naravi.
- Zelišča: opis posameznih zelišč, gojenje.
- Nabiranje, uporaba in shranjevanje zelišč.
- Priprava izdelkov iz naravnih zelišč (maceratov, mazil, balzamov za ustnice ipd.).

CILJI

Spoznati zelišča, njihove rastne posebnosti in njihovo pripravo.
Spoznati, kdaj nabiramo posamezna zelišča in dišavnice.
Seznani se z njihovo uporabo ter pravilnim shranjevanjem.
Poglobiti znanje o delu na zelenjavnem vrtu.

METODE DELA

Predavanje, razgovor, praktično delo.

UPORABLJENA LITERATURA IN VIRI ZA PRIPRAVO PROGRAMA

Lesley Bremness: Velika knjiga o zeliščih. Mladinska knjiga, Ljubljana, 1996.
Kreuter, Marie-Luise: Biovrt. Erimas, Ljubljana, 2005.
Bruns, Annelore in Suzanne: Biovrt. Viharnik, Ljubljana, 2005.