



ČLOVEK, ZDRAVJE, MEDICINA

Nadaljevalna skupina

Mentorica:	Barbara Hrovatin , dr. med., nekdanja splošna zdravnica, doktorica znanosti na področju medicinske antropologije (ZRC SAZU, 2023). Temeljno področje njenega raziskovanja in delovanja so širši okvirji zdravja (prepleti odnosov telo-duša-okolje-družba) ter humanizem v medicini. Vrsto let je ustvarjala radijske oddaje Za zavestno ohranjanje zdravja. V programu kot vabljeni predavatelj sodelujejo izjemni strokovnjaki različnih profilov (zdravniki, psihologi, fizioterapevti, terapevti komplementarnih metod zdravljenja in drugi).
Kdaj in kje:	ČETRTEK, 09:30 do 11:00 Izobraževanje na daljavo, prek orodja Zoom
Prvo srečanje:	četrtek, 9. oktober 2025, ob 9.30 uri

OKVIRNA VSEBINA

Vse bolj tudi znanstveno ugotavljamo, da je človek več kot seštevek organov in tkiv in da se življenje rojeva, raste in regenerira v neskončnem prepletu mrežij, kjer ni mogoče zares ločevati telesa od duše, človeka od družbe, niti od okolja.

V nadaljevalnem programu »Človek, zdravje, medicina« se bomo v raziskovanju širših okvirjev zdravja posvetili petim tematskim sklopom:

1. Razumevanje delovanja posameznih organskih sistemov: pešanje srca, prebavila in mikrobiom, možgani in nevroplastičnost, psihologija in inteligenca srca
2. Hrana in zdravje (poglobljeno razumevanje hrane v povezavi s kroničnimi boleznimi; prehrana bolnika)
3. Gibanje (fizioterapija, fascije, uporabne vaje)
4. Duhovne dimenzije (srce in življenjske stiske s patrom Karlom Gržanom)
5. Komplementarne metode (kako nam lahko k boljšemu počutju pomagajo preverjeni načini podpore organizma kot so: dihanje, aromaterapija, akupresura in akupunktura, qi gong ipd.).

CILJI

Razvijati celostno razumevanje dejavnikov, ki vplivajo na zdravje, zdravljenje in dobro počutje. Utemeljeno osvetliti področja samozdravljenja.

METODE DELA

Spletno izobraževanje (Zoom srečanja), PP prezentacije z video in avdio vsebinami, spodbujanje aktivnega poslušanja in interaktivnega učenja. Srečanja v živo (»teren«) jeseni in spomladi.

UPORABLJENA LITERATURA IN VIRI ZA PRIPRAVO PROGRAMA

Izkušnje mentorice iz prakse v ambulantni splošne medicine in s komplementarno/integrativno medicino. Interno študijsko gradivo mentorice: »Zdravljenje v biomedicini - razmišljanja zdravnikov-učiteljev" - doktorsko delo iz medicinske antropologije na Družbenomedicinskem institutu SAZU. Seminar iz narativne medicine (ZDA); Delavnica Umetnost zdravljenja (ZDA); Delavnica The WEL (Wellness Enhancement Learning), Škotska. Zdravilni krogi (Healing Circles Global, ZDA).