



## ČLOVEK, ZDRAVJE, MEDICINA

Mentorica:	<b>Barbara Hrovatin</b> , dr. medicine in doktorica znanosti na področju medicinske antropologije (Družbenomedicinski inštitut, ZRC SAZU). Temeljno področje njenega raziskovanja in delovanja so širši okvirji zdravja (prepleti odnosov telo-duša-okolje-družba) ter humanizem v medicini. Vrsto let je ustvarjala radijske oddaje Za zavestno ohranjanje zdravja. V programu kot vabljeni predavatelj sodelujejo številni strokovnjaki različnih področij (zdravniki, psihologi, fizioterapevti, terapevti komplementarnih metod zdravljenja ...).
Kdaj in kje:	ČETRTEK, 09:30 do 11:00 Izobraževanje na daljavo, prek orodja Zoom
Prvo srečanje:	<b>četrtek, 10. oktober 2024, ob 9.30 uri</b>

### OKVIRNA VSEBINA

Vse bolj tudi znanstveno ugotavljamo, da je človek več kot seštevek organov in tkiv in da se življenje rojeva, raste in regenerira v neskončnem prepletu mrežij, kjer ni mogoče zares ločevati telesa od duše, človeka od družbe, niti od okolja.

V nadaljevalnem programu »Človek, zdravje, medicina« se bomo v raziskovanju širših okvirjev zdravja posvetili petim tematskim sklopom:

Hrana in zdravje (poglobljeno razumevanje hrane v povezavi s kroničnimi boleznimi; pomen zelišč; neodkrito bogastvo divjih rastlin ...)

Gibanje (fizioterapija, fascije, uporabne vaje)

Narava (gozd in zdravje)

Duhovne dimenzije (medicina in etika; srce in življenjske stiske; priprava na umiranje; pomen empatije za zdravje in družbo)

Komplementarne metode (kako nam lahko k boljšemu počutju pomagajo preverjeni načini podpore organizma kot so: dihanje, refleksoterapija, akupresura in akupunktura, feldenkreis ipd.).

### CILJI

Razvijati celostno razumevanje dejavnikov, ki vplivajo na zdravje, zdravljenje in dobro počutje. Utemeljeno osvetliti področja samozdravljenja.

### METODE

Spletno izobraževanje (prek orodja Zoom), slikovne (PPT) prezentacije z video in avdio vsebinami, spodbujanje aktivnega poslušanja. Srečanje v naravi v maju.

Vsa spletna predavanja bodo posneta in na voljo tudi članom skupine, ki se jih ne bodo mogli udeležiti v rednih terminih, in vsem, ki bi želeli predavanja ponovno poslušati.

### UPORABLJENA LITERATURA IN VIRI ZA PRIPRAVO PROGRAMA

Izkušnje mentorice iz prakse v ambulanti splošne medicine in s komplementarno medicino.

Interno študijsko gradivo mentorice: Zdravljenje v biomedicini - razmišljanja zdravnikov-učiteljev" v okviru modula medicinske antropologije na Družbenomedicinskem inštitutu SAZU; Seminar iz narativne medicine (ZDA); Delavnica Umetnost zdravljenja (ZDA); Delavnica The WEL (Wellness Enhancement Learning), Škotska.