

# Podobe starosti in položaj starejših v družbi

Nives Ličen in Urška Gruden  
Filozofska fakulteta, Modra fakulteta



[nives.licen@ff.uni-lj.si](mailto:nives.licen@ff.uni-lj.si)

[urska.gruden@ff.uni-lj.si](mailto:urska.gruden@ff.uni-lj.si)

# Kaj nas zanima?

## Dejavna starost ali umik?

Kakšne so podobe in pomeni? Modrost in kristalizirana inteligenca? Kreativnost?

## Inovacije?

[National Innovation Centre AGING](#)

The City of Longevity <https://cityoflongevity.uknca.co.uk/>

[https://issuu.com/nationalinnovationcentreforageing/docs/col\\_brochure - 2023 - issu\\_spread](https://issuu.com/nationalinnovationcentreforageing/docs/col_brochure_-_2023_-_issu_spread)

Stanford Center on Longevity <https://longevity.stanford.edu/>

## Povezovanje strokovnjakov in okolja/starejših?

## Starost je obdobje, ki ga izumljamo

Homo senescens: Dolgoživost in izobraževanje starejših (2022)

Homo senescens II: Izbrane teme (2023)

Angažirana univerza v dolgoživi družbi (v nastajanju)

# Podobe starosti: nemoč, krhkost?



Sun Yuan in Peng Yu, 2007



# Pogledi na staranje se spreminjajo: vsaj dve obdobji starosti



Emma Thomson (\*1959), njena mama (\*1932) in sestra

# Raziskovanje starosti in staranja

**Kulturno-zgodovinski vidiki staranja:** izkušnje, reprezentacije, identitete

<https://www.zrs-kp.si/podstrani-projektov/kulturno-zgodovinski-vidiki-staranja-izkusnje-reprezentacije-identitete/>

## Podobdobja starosti

Porajajoča se starost: med 55 in 65

Nizka/zgodnja starost: med 65 in 75

Srednja starost: med 75 in 85

Visoka/pozna starost: nad 85

**Raznoliko staranje** in raznoliki interesi:

- običajno, optimalno in patološko staranje,
- polno staranje, ranjeno staranje,
- pozitivno staranje ...

# Slog življenja po upokojitvi (Manheimer, 2016)

*Nove vrednote*

**Nova zlata leta**  
(spoznavanje sebe,  
duhovnost, umetnost)

**Druga kariera**  
(nova  
osredotočenost,  
nove dejavnosti)

**"Listnica"**  
(sestavljenost)

Dodani model  
(Withnall, 2019)  
izobraževanje v  
pozni starosti

**Zlata leta**  
(uživanje v sprostivni,  
potovanja, prosti čas)

**Podaljševanje kariere**  
(podaljšanje srednjega  
obdobja)

*Tradicionalne vrednote*

## **Dolgoživost** (*Longevity*)

Od “starosti prijaznega mesta” k “mestu dolgoživosti”

# **Kaj vi menite o starosti?**

**Kaj menite o dolgoživosti?**

Kaj je ugotovila S. Pinker?

Dejavniki dobrega staranja? Blue Zones

*The secret to living longer may be your social life*

Susan Pinker: "The Village Effect" (Sardinija)

<https://www.youtube.com/watch?v=Hqd1B7g2I3I>

# Dolgoživo mesto

- Vsi meščani soodločajo o razvoju mesta
- Zdrav življenjski slog
- Udeležba v izobraževanju
- Vključene so lokalne univerze
- Povezanost
- Družbena in finančna varnost
- Prostor, transport, infrastruktura – primerni za vse generacije
- Družbena infrastruktura omogoča ljudem, da delajo, dokler želijo in zmorejo

*(City of longevity, str. 44-45)*



# Dolgoživa družba

Demografske spremembe (staranje prebivalstva, leta 2060 bo 30% ljudi v EU starejših od 65 let)

Razumevanje življenjskega cikla (preplet dejavnosti, izobraževanja, nelinearni poteki)

Cilji: **blaginja vseh generacij**, vključenost vseh generacij v skupnost, ohranjanje telesnega in duševnega zdravja

Strategija dolgožive družbe: aktivnost v vseh življenjskih obdobjih

## **Strategija razvoja Slovenije 2030**

Starosti prijazna okolja (*Age-friendly university, city, community ...*)

Gratton, L. in Scott, A. (2016). *The 100-Year Life. Living and Working in an Age of Longevity.*

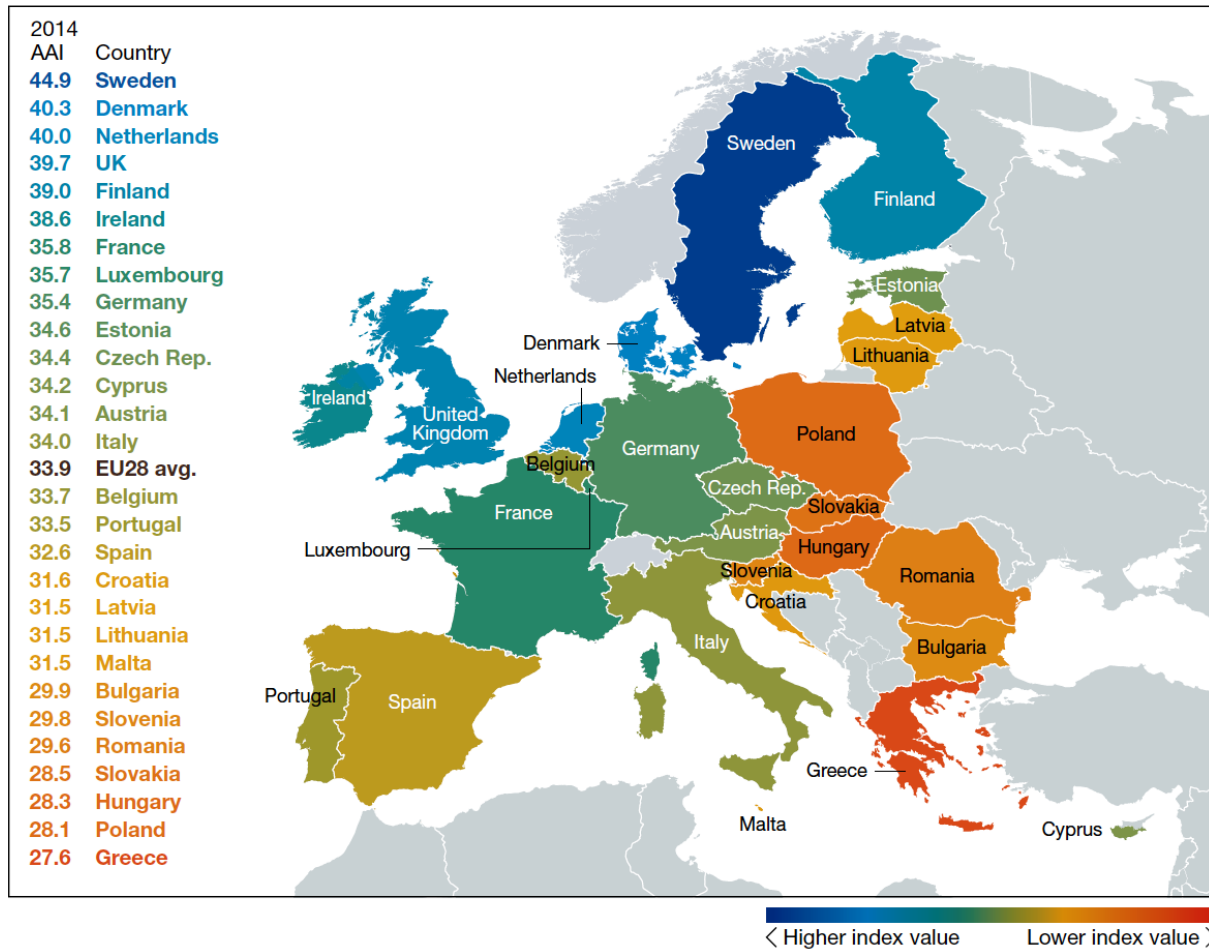
Stanford Center on Longevity (2022). *The New Map of Life.*

Walker, A. (ur.) (2019). *The Future of Aging in Europe.*

UMAR (2017). *Strategija dolgožive družbe.* [https://www.acs.si/wp-content/uploads/2018/04/Strategija\\_dolgozive\\_druzbe\\_2017.pdf](https://www.acs.si/wp-content/uploads/2018/04/Strategija_dolgozive_druzbe_2017.pdf)

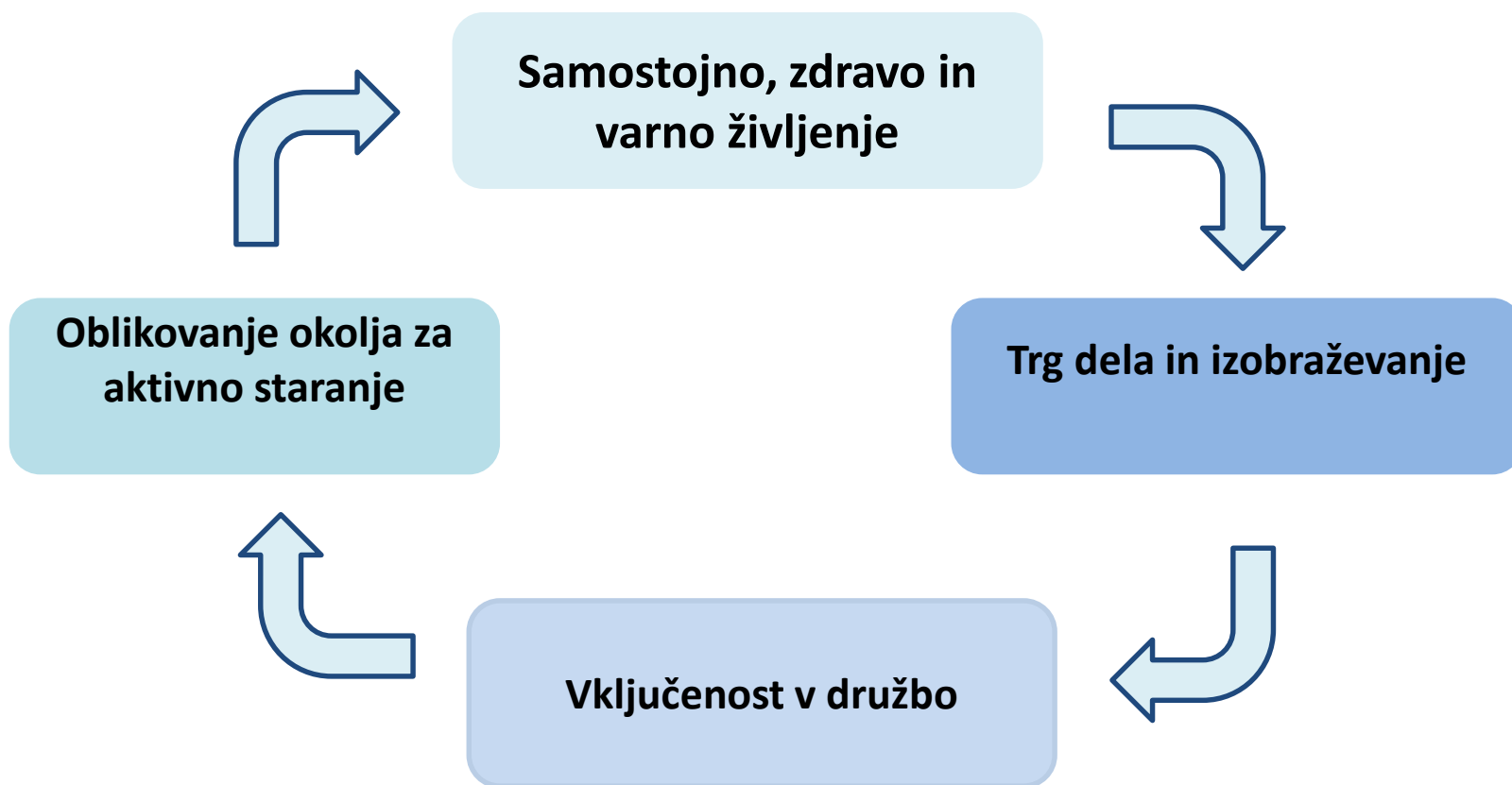
# Dejavno staranje

Kazalniki dejavnega staranja  
(Active Ageing Index, 2016,  
2019):



- **zaposlitev/delo** (55-59, 60-64, 65-69, 70-74)
- **družbeno sodelovanje** (prostovoljstvo, politično delovanje, skrb za otroke, skrb za druge)
- **samostojno** in zdravo življenje (aktivnost, dostop do zdravstvenih storitev, samostojno življenje, varnost, izobraževanje),
- **okolje** za dejavno staranje (socialna povezanost, izobraževanje, blagostanje, zdravo življenje)

# Gradniki strategije dolgožive družbe



# Trg dela in izobraževanje

- Zagotavljanje “delovne sile”
- Prilagoditev delovnih mest in delovnega časa
- Možnosti za razvoj novih delovnih mest
- **Dostop do izobraževanja** in usposabljanja (ASI npr.)
- **Medgeneracijski prenos znanja** in spodbujanje **ustvarjalnosti**

Katalog ukrepov za učinkovito upravljanje starejših zaposlenih

[https://www.srips-rs.si/storage/app/media/katalogi/Katalog\\_ukrepov\\_za\\_UUSZ\\_2020\\_oktober.pdf](https://www.srips-rs.si/storage/app/media/katalogi/Katalog_ukrepov_za_UUSZ_2020_oktober.pdf)

# Samostojno, zdravo in varno življenje

Spodbujanje zdravega načina življenja

Zmanjševanje neenakosti v zdravju (izobrazba, dostopnost ...)

Preprečevanje oviranosti

Prilagoditev sistemov socialne zaščite (pokojninski, zdravstveni, dolgotrajna oskrba)

# VKLJUČENOST V DRUŽBO

- Delovne aktivnosti
- Prostovoljstvo
- Medgeneracijsko sodelovanje
- Kulturne dejavnosti (društva ...)
- IKT (digitalizacija)
- Preprečevanje diskriminacije in nasilja
- Politična participacija

# Oblikovanje okolja za aktivno staranje

- Izobraževanje, usposabljanje
- IKT podpora in tehnološke rešitve
- Regionalne prilagoditve
- Spremembe v prometu (mobilnost)
- Spremembe v potrošnji
- Spremembe bivalnih razmer (arhitektura, oprema)

## Kreativnost, ustvarjanje inovacij

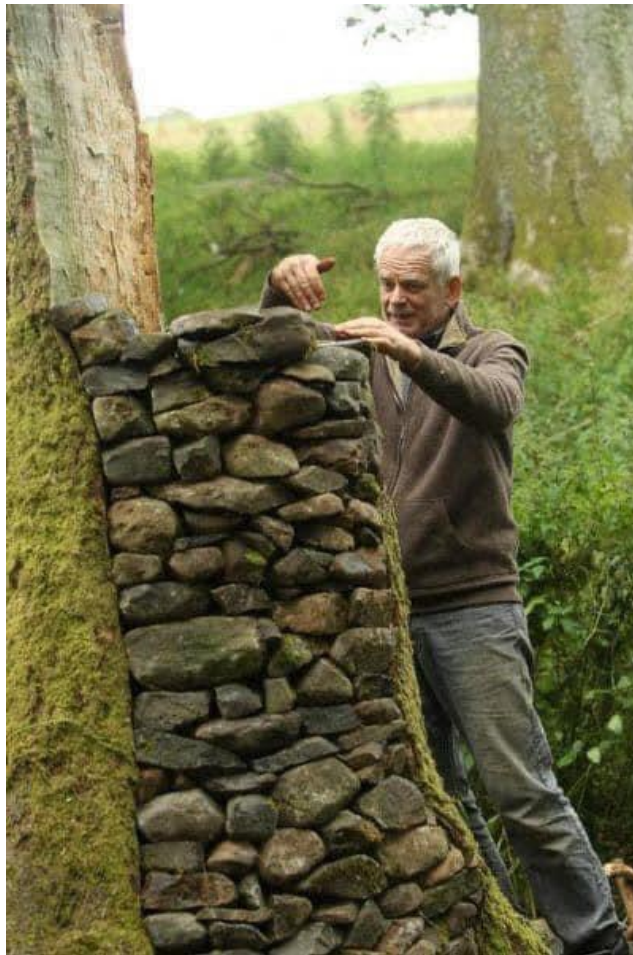


Storm King Art Center





Storm King Art Center



Storm King Art Center