



**PROJEKT NA
KRATKO**

S pomočjo digitalnih orodij starejši odkrivajo svojo sosesko

Na katera vprašanja bomo iskali odgovore v SEE U?

- 👁 Zakaj starejše veseli odkrivati digitalna orodja in kako jim ta lahko služijo v vsakdanjem življenju?
- 👁 Kako starejši postanejo vidni strokovnjaki v svojem bivalnem okolju?
- 👁 Kako lahko starejše pospremimo v digitalni svet, kako lahko spodbudimo njihovo vključevanje v družbo, kako lahko naredimo, da postanejo digitalno enakovredni drugim?

Ta, in druga vprašanja, so vprašanja projekta *SEE U* znotraj programa *Erasmus+*. Cilj projekta je usposobiti starejše in jim dati na razpolago digitalna orodja, s katerimi lahko odkrivajo svojo sosesko. V delavnicah bodo starejši sami digitalno določili poti za ogled soseske. Na te poti se bodo tudi podali skupaj z vrstniki in brez denarnega nadomestila jih bodo odprli vsej skupnosti.

Zakaj SEE U?

👁 Digitalna vključenost je družbena vključenost

Digitalna orodja so vraščena v naša življenja. Pomagajo nam, da ostanemo v stiku z drugimi ali da ustvarimo nove vezi z drugimi ljudmi. Z internetom nam pomagajo organizirati vsakdanje življenje, tudi, če se morebiti težko gibljemo. V naš

dom vnesejo kulturo in socialne stike, pri čemer nam sploh ni treba iti od doma. Poenostavimo nam številne dejavnosti, denimo stike z upravnimi organi. Tako ostajamo vključeni v družbo. Boljša se nam kakovost poznejših let življenja in omogočeno nam je, da smo neodvisni od drugih.

👁 Digitalna vrzel se oža

Starejši manj kot druge družbene skupine uporabljajo digitalna orodja in naprave. Digitalna vrzel grozi, da se ne bodo mogli vključiti v družbo starejših državljanov Evrope, tako kot bi se sicer lahko, zato jo velja ožati kolikor in kjer je mogoče.

👁 Potrebujemo inovativne učne priložnosti

Da bi starejše lahko popeljali v digitalni svet, jih moramo obravnavati vsakega posebej, zadovoljiti njihove potrebe, resno obravnavati njihove strahove in jih navdušiti za pridobivanje spretnosti za uporabo digitalnih tehnologij ne glede na to, koliko so stari.

👁 Starejši so vzorniki drugim

Starejše je moč doživeti kot strokovnjake, kadar gre za njihovo sosesko, ki jo dobro poznajo. Gre do od doma, so vidni v svoji skupnosti in nemalokrat pridobijo še druge starejše za skupno odkrivanje bivalnega okolja ob pomoči digitalnih ogledov. Lahko razvijajo svoje lastne poti sa ogled soseske.

Za koga je SEE U?

Ciljna skupina v tem projektu so starejše ženske in moški v obdobju, ki sledi zaključku poklicnega dela. So tisti starejši, ki bi si želeli razviti brezplačne interaktivne ogled soseske skupaj z drugimi starejšimi in za njih.

Kako bomo vodili projekt SEE U?

Avstrijski, slovenski in češki partnerji bodo razvili koncept usposabljanja in delavnic. Oblikovali bodo programe skupaj s starejšimi in zanje, za tiste ki bi hoteli odkriti svoje poti za ogled soseske in raziskati svoje bivalno okolje. Poleg teh digitalnih poti bomo partnerji pripravili navodila in gradivo v pomoč vzpostavljanju takšnih poti za ogled soseske, prav za starejše in skupaj z njimi. Z učbenikom in (brezplačnimi) webinarji bomo okrepili zavedanje o obstoju starejših in njihovih zmožnosti. Njihove izkušnje, pridobljene v projektu, bodo postale vidne in javnosti bomo dali na razpolago primere poti za ogled soseske in primere pri tem uporabljenih digitalnih orodij.

Kdo izvaja projekt SEE U?

Projekt *SEE U* znotraj programa *Erasmus+* se je začel decembra 2022 in se bo zaključil v novembru 2024. *SEE U* izvaja pet partnerskih organizacij:

queraum. kulturne in socialne raziskave (koordinacija na ravni Evrope)

Avstrija

Letokruh, z.ú.

Češka Republika

Slovenska univerza za tretje življenjsko obdobje

Slovenija

GERONTOLOGIE CH

Švica

AGE Platform Europe

Bruselj, Evropa

Nacionana koordinatorica:

Slovenska univerza za tretje življenjsko obdobje

zanjo Urška Majaron

info@univerzatri

Dušana Findeisen

dusanafindeisen1@gmail.com

Meta Kutin

meta.kutin@gmail.com

www.utzo.si



Sofinancira
Evropska unija



queraum.
kultur- und sozialforschung



Letokruh



GERONTOLOGIE CH
ALTERSFREUNDLICHE GEMEINDE
COMMUNE AMIE DES AÎNÉS



The Slovenian
Third Age University

