



## NARAVNO VRTNARJENJE

### Zelenjavni vrt - začetna skupina

Mentorica:	<b>Barbara Podlogar</b> , univ. dipl. inženirka agronomije. Predavateljica strokovnih predmetov Pridelava zelenjadnic, Okrasne rastline, Dendrologija, Nega balkonskih rastlin v okviru poklicnega in srednješolskega strokovnega programa na Centru za dopisno izobraževanje Univerzum Ljubljana. Ima dolgoletne praktične izkušnje z naravnim vrtnarjenjem. Na Univerzi za tretje življenjsko obdobje je že več let mentorica za programe Naravno vrtnarjenje, Okrasni vrt, Zelišča in zelenjadnice.
Kdaj in kje:	ČETRTEK, 12:30 do 14:00 Univerza za tretje življenjsko obdobje, Poljanska cesta 6, dvorana
Prvo srečanje:	<b>četrtek, 5. 10. 2023, ob 12.30 uri</b>

#### OKVIRNA VSEBINA

Na področju prehrane se vse več pozornosti posveča sveži in doma pridelani hrani, čim bolj bogati s hranili. Hkrati nas klimatske razmere (suše, poplave ipd.) in z njimi povezane posledice vse bolj opozarjajo na pomen in vrednost prehranske samooskrbe. Tudi politična negotovost na globalni ravni in z njo povezana negotovost prehranskih verig ter posledično podražitev hrane vse bolj vplivajo na odločitev ljudi, da si v okviru lastnih možnosti čim več hrane pridelajo sami doma.

V programu bomo na teoretični in praktični ravni spoznavali značilnosti in prednosti naravnega vrtnarjenja, metode vrtnarjenja in kaj vse je pomembno za uspešno naravno vrtnarjenje.

#### Vsebinski sklopi:

Značilnosti naravnega vrtnarjenja.

Metode vrtnarjenja.

Načrtovanje vrta in priprava gredic.

Pomen zastirke na vrtu.

Gnojenje v naravnem vrtu.

Kolobar in mešani posevki.

Varstvo rastlin.

Pridelava sadik.

Pridelovanje zelenjadnic, zdravilnih zelišč in začimb.

#### CILJI

Spoznati prednosti in značilnosti naravnega vrtnarjenja.

Spoznati značilnosti gojenja zelenjadnic, zdravilnih zelišč in začimb.

Uporabiti pridobljeno znanje za samostojno praktično delo v vrtu.

#### METODE DELA

Predavanje, razgovor, praktično delo, študijski obiski.

#### UPORABLJENA LITERATURA IN VIRI ZA PRIPRAVO PROGRAMA

Kreuter, Marie-Luise: Biovrt, Erimas, Ljubljana, 2005.

Bruns, Annelore in Suzanne: Biovrt, Viharnik, Ljubljana, 2005.