



## ČLOVEK, ZDRAVJE, MEDICINA

Mentorica:	<b>Barbara Hrovatin</b> , dr. medicine in doktorska študentka medicinske antropologije (SAZU). Temeljno področje njenega raziskovanja in delovanja je humanizem v medicini. Vrsto let je ustvarjala radijske oddaje Za zavestno ohranjanje zdravja. Je avtorica ali so-avtorica več zdravstvenih vodnikov in člankov na temo zdravja. <b>So-mentorji v programu:</b> strokovnjaki s področja medicine in krepitve zdravja
Kdaj in kje:	ČETRTEK, 09:30 do 11:00 (izjemoma ponedeljek 9:30 do 11:00) Izobraževanje na daljavo, prek Zoom aplikacije (velika večina) + srečanja v naravi (izobraževanje na terenu) predvsem v aprilu in maju.
Prvo srečanje:	<b>četrtek, 5. 10. 2023, ob 9.30 uri</b>

### OKVIRNA VSEBINA

V programu "Človek, zdravje, medicina" raziskujemo širši okvir zdravja. S pomočjo priznanih zdravnikov bomo spoznavali delovanje človeškega organizma v zdravju in najpogostejših boleznih in osvetlili tudi pogosto prezrte dejavnike, ki vplivajo na zdravje in nam odmerjajo dolžino bivanja na tem planetu.

Vse bolj tudi znanstveno ugotavljamo, da je človek več kot seštevek organov in tkiv in da se življenje rojeva, raste in regenerira v neskončnem prepletu mrežij, kjer ni mogoče zares ločevati telesa od duše, človeka od družbe, niti od okolja.

#### Vsebinska izhodišča:

Kako medicina vidi človeka, kako ga razume in mu skuša pomagati zoper bolezni in kaj imajo z zdravjem opraviti naši odnosi - do sebe in drugih?

Kako smo prepleteni z naravo in zakaj je to pomembno za zdravje?

Kaj lahko storimo sami za zdravje svojih bližnjih in za življenje na zemlji (in kako to dvoje v resnici ni mogoče ločiti)?

#### Gostujoči predavatelji:

Prof. dr. Zvezdan Pirtošek, specialist nevrologije (delovanje možganov, demence, kako krepimo zdravje možganov).

Prof. dr. Polona Jaki, specialistka oftalmologije (vid v starosti, najpogostejše bolezni in zdravljenja).

Prof. dr. Maja Rupnik, specialistka mikrobiologije (delovanje mikrobioma in njegov pomen za zdravje).

Prof. dr. Saba Betellino, specialistka otorinolaringologije (organ sluha in spremembe v starorosti).

Dr. Mirjam Rogl Butina, specialistka dermatovenerologije (zdravje kože).

Dr. Karin Kanc, specialistka interne medicine (Glukoza, insulin, sladkorna bolezen).

Dr. Jasmina Gabrijelčič, specialistka pulmologije (dihanje, najpogostejše bolezni pljuč in zdravljenja, motnje dihanja v spanju).

Mag. Mateja Lopuh, specialistka anesteziologije (paliativna medicina – kaj je, kako nam pomaga).

Marjeta Novak, profesionalna moderatorica-facilitatorica in učiteljica povezovalne komunikacije (žalovanje).

Cvetka Avguštin, specialistka interne in socialne medicine (gozdna terapija).

Dr. Blanka Koščak Tivadar, fizioterapevtka (ravnotežje, vaje za krepitev velikih mišičnih skupin, pomen fascij in raztezanja).

Andrej Škoberne, specialist nefrolog (delovanje ledvic, pešanje funkcije in medicinska pomoč).

Asist. mag. Tjaša Šubic, specialistka interne medicine (čuječnost).

Jaka Kovač, učitelj dialoga in nenasilne komunikacije (kaj je sočutna – povezovalna komunikacija, praktični napotki).

## CILJI

Poglobiti razumevanje medicinske obravnave človeka, njenega pogleda na zdravje in bolezen ter osvetliti pomen prepleta telo-duša-okolje (narava).

Razviti celostno razmišljanje o dejavnikih, ki vplivajo na zdravje, zdravljenje in dolžino življenja.

Metode, priporočila, vaje za praktično krepitev zdravja.

## METODE

Izobraževanje na daljavo, prek Zoom aplikacije (velika večina), PP prezentacije z video in avdio vsebinami, spodbujanje aktivnega poslušanja, razgovor, srečanja v naravi s terenskim delom (manjšina – v aprilu in v maju).

Vsa spletna predavanja bodo posneta in na voljo tudi prijavljenim, ki se jih ne bodo mogli udeležiti v rednih terminih, in vsem, ki bi želeli predavanja ponovno poslušati.

## UPORABLJENA LITERATURA IN VIRI ZA PRIPRAVO PROGRAMA

Vsi mentorji in mentorice imajo obsežne izkušnje in so širše priznani strokovnjaki na področju izbrane teme. Izkušnje mentorice Barbare Hrovatin, dr. med., iz prakse v ambulanti splošne medicine.

Interno študijsko gradivo mentorice: Zdravljenje v biomedicini - razmišljanja zdravnikov-učiteljev v okviru modula medicinske antropologije na Družbenomedicinskem inštitutu SAZU. Seminar iz narativne medicine (ZDA); Delavnica Umetnost zdravljenja (ZDA); Delavnica The WEL (Wellness Encangement Leaning), Škotska.