

Enajsta šola v knjigarni

Barbara Podlogar, univ. dipl. inž. agronomije

Mikro zelenjava – za naše zdravje in dobro počutje

Torek, 7. marec 2023, ob 11. uri

Knjigarna Konzorcij, Mladinska knjiga, Slovenska cesta 29, Ljubljana



Mikro grah

Na področju prehrane se vse več pozornosti posveča sveži in doma pridelani hrani, čim bolj bogati s hranili. Med tovrstno hrano prištevamo tudi mikro zelenjavo, ki je zelo bogata z vitamini, minerali in drugimi hranili ter jo je precej preprosto vzgojiti doma. Z izrazom »mikro zelenjava« opisujemo mlade rastlinice, ki že imajo dobro razvite klične liste in tudi že opazne prve prave liste. Mikro zelenjava so lahko vrtnine, poljščine, zelišča ali užitne divje rastline. Na kakšen način lahko sami gojimo mikro zelenjavo in na kaj moramo biti pri tem pozorni, bomo v tokratni Enajsti šoli prisluhnili Barbari Podlogar, univ. dipl. inž. agronomije in mentorici za program Naravno vrtnarjenje na Univerzi za tretje življenjsko obdobje.

Lepo vabljeni!

Enajsta šola v knjigarni je plod programskega sodelovanja Slovenske univerze za tretje življenjsko obdobje in Knjigarne Konzorcij, Mladinske knjige.