



MEDSEBOJNI ODNOSI IN SPORAZUMEVANJE

Mentor/ica: **Dr. Dušana Findeisen**, prof. fran. in ang., doktorica andragogike, predstojnica Inštituta za raziskovanje in razvoj izobraževanja. Soustanoviteljica Slovenske univerze za tretje življenjsko obdobje in hkrati vodilna avtorica njenega koncepta. Avtorica znanstvenih del, avtorica nad 300 znanstvenih in strokovnih člankov.

Kdaj in kje: ČETRTEK, 15:30 do 17:00
Univerza za tretje življenjsko obdobje, Poljanska cesta 6, predavalnica 7

Prvo srečanje: **četrtek, 16. februar 2023**

OKVIRNA VSEBINA

Svoje obnašanje in obnašanje drugih razumemo le, če poznamo psihološka gibalna v ozadju. Program namenjamu spoznavanju mehanizmov človekovega obnašanja, analizi psiholoških iger med ljudmi in življenjskih scenarijev ter razumevanju čustev (strah, jeza, ljubezen, sram itd.)

Študijski krožek ni namenjen psihoterapiji, marveč obvladovanju in uporabi sistema analize medsebojnih odnosov. V študijskem programu pridobijo udeleženci znanje za boljše razumevanje sebe in drugih, znanje za lažje doseganje ciljev, za razvijanje ustreznih načinov razreševanja konfliktov v odnosih, za boljše počutje in boljše vedenje o tem, kdo so ter kakšni želijo in zmorejo biti. Študenti razvijejo prepoznavanje in razumevanje lastnih čustev in čustev drugih, kar jim pomaga obvladovati različne situacije v medsebojnih odnosih.

Študenti UTŽO, ki so že obiskovali ta program, so mnenja, "da bi bilo v njihovem življenju marsikaj drugače, če bi že prej vedeli več o globljih gibalnih človekove narave."

CILJI

Razviti sposobnost samorefleksije.
Usposobiti se za analizo medsebojnih odnosov in jih bolje obvladovati.
Bolje razumeti lastno življenje in življenje svojih bližnjih in razrešiti težave.
Razvijati komunikacijske spretnosti.

METODE DELA

Osnovna metoda dela v skupini je transakcijska analiza (po Ericu Bernu).
Kratko izhodiščno predavanje, diskusija, analiza primerov, analiza pisnih virov (literature, člankov).
Umeščanje primerov, ki jih prispevajo študenti in študentke, v teoretične okvire.

UPORABLJENA LITERATURA IN DRUGI VIRI ZA PRIPRAVO PROGRAMA

Eric Berne: Katero igro igraš?
Eric Berne: Šta kažeš posle zdravo?
Zoran Milivojević: Transakcijska analiza (skripta)