



ČLOVEK, ZDRAVJE, MEDICINA

Mentor/ica:	Barbara Hrovatin , dr. medicine in doktorska študentka medicinske antropologije (SAZU). Temeljno področje njenega raziskovanja in delovanja je humanizem v medicini. Vrsto let je ustvarjala radijske oddaje Za zavestno ohranjanje zdravja. Je avtorica ali so-avtorica več z dravstvenih vodnikov in člankov na temo zdravja.
Kdaj in kje:	ČETRTEK, 09:30 do 11:00 Izobraževanje na daljavo, Zoom
Prvo srečanje:	četrtek, 6. oktober 2022

OKVIRNA VSEBINA

Vse bolj tudi znanstveno ugotavljamo, da je človek več kot seštevek organov in tkiv in da se življenje rojeva, raste in regenerira v neskončnem prepletu mrežij, kjer ni mogoče zares ločevati telesa od duše, človeka od družbe, niti od okolja. V programu "Človek, zdravje, medicina" bomo raziskovali širši okvir zdravja - ne toliko s posvečanjem posameznim boleznim ali metodam zdravljenja, marveč z osvetlitvijo pogosto prezrtih dejavnikov, ki vplivajo na zdravje in nam odmerjajo dolžino bivanja na tem planetu.

V prvem delu programa bomo z uglednimi strokovnjaki spoznavali vplive rastlin, živali in okolja na naše zdravje - od zdravih rastlin do dreves, od podnebja do hrane, od čebel do človeka in glasbe.

Vsebinska izhodišča:

Kako smo prepleteni z naravo in zakaj je to pomembno za zdravje?

Vpliv okolja - rastlin, živali, zemlje in podnebja na naše zdravje.

Kaj lahko storimo sami za zdravje svojih bližnjih in življenja na zemlji (in kako to dvoje v resnici ni mogoče ločiti)?

Kako medicina vidi človeka, kako ga razume in mu skuša pomagati zoper bolezni in kaj imajo z zdravjem opraviti naši odnosi - do sebe in drugih?

Vsebine programa januar-marec 2023:

Prelomni dogodki v zgodovini medicine (prof. dr. Zvonka Slavec Zupanič).

Epidemije skozi čas (prof. dr. Zvonka Slavec Zupanič).

Ekocivilizacija – vstopnica za razcvet družbe (Violeta Bulc).

Moje srce (dr. Tatjana Zorko).

Srce in čustva (dr. Tatjana Zorko).

Možgani (prof. dr. Zvezdan Pirtošek).

Kakovostno staranje (Ana Ramovš).

Gozdna terapija (dr. Cvetka Avguštin).

Naše ptice – prepoznavanje z oglašanjem (Društvo za opazovanje in preučevanje ptic Slovenije).

CILJI

Razviti celostno razmišljanje o dejavnikih, ki vplivajo na zdravje, zdravljenje in dolžino življenja.

Poglobiti razumevanje medicinske obravnave človeka, njenega pogleda na zdravje in bolezen ter osvetliti pomen prepleta telo-duša-okolje (narava).

METODE

Spletna izobraževalna srečanja (preko Zoom aplikacije), PP prezentacije z video in avdio vsebinami, spodbujanje aktivnega poslušanja. Srečanje v naravi.

UPORABLJENA LITERATURA IN VIRI ZA PRIPRAVO PROGRAMA

Vsi mentorji in mentorice imajo obsežne izkušnje in so širše priznani strokovnjaki na področju izbrane teme.

Izkušnje mentorice iz prakse v ambulanti splošne medicine. Interno študijsko gradivo mentorice: Zdravljenje v biomedicini - razmišljanja zdravnikov-učiteljev" v okviru modula medicinske antropologije na Družbenomedicinskem inštitutu SAZU. Seminar iz narativne medicine (ZDA); Delavnica Umetnost zdravljenja (ZDA); Delavnica The WEL (Wellness Encngancement Leaning), Škotska.