

Dušana Findeisen

Evropski projekti Slovenske univerze za tretje življenjsko obdobje v letih 2021-2022

Posvet mreže SUTŽO
Ljubljana, 20. oktober 2022

Evropski projekti Erasmus+



Število projektov, v katerih sodeluje SUTŽO: 6

Neposredna ciljna skupina: izobraževalci starejših odraslih

Posredna ciljna skupina: starejši odrasli

Spletna stran: <https://www.utzo.si/vsi-projekti>

Projekt Dreamlike Neighbourhood



Sofinancira program
Evropske unije
Erasmus+

Slov.: **Sanjska soseska – povezovanje starejših
v svoji skupnosti**

**Dreamlike
Neighbourhood**

**older people
connect in their
community**

**Povzetek dejstev
in podatkov**

Skupaj je
bolje!

Dreamlike
Neighbourhood older people
connect in their
community



Starejši ustvarjajo vredne vezi
v skupnosti

Skupaj je
bolje!

Dreamlike
Neighbourhood

older people
connect in their
community

Zgodbe Sanjskih Sosesk Priročnik



na različne vidike življenja starejših na omejenem mestnem območju (v soseski) in razpravljali o vprašanjih, kot so »Kako mesto in soseska vplivata nanje in kako oni vplivajo na mesto«? Ta način so dopolnjevali z metodami team-buildinga in drugimi dejavnostmi za spodbujanje izmenjave med udeleženci.

»Naši udeleženci si pripovedujejo osebne zgodbe o življenju v mestu ali njihovi soseski. Ko zaupajo drug drugemu in drugim ljudem svoje zgodbe, si ne morejo več biti tujci«.

— Dušana Findelsen,
so-mentorica sosedskih skupin

Biti viden in biti slišan

Cilj članov sosedskih skupin je bil predvsem biti viden, poslušan in slišan kot skupina, ki je navadno potisnjena na obrobje družbe. Vendar pa so cilji sosedskih skupin presegli zgolj interese skupin. Skupini z SUTŽO je zanimal vpliv na sosedske odnose in vedenje v zvezi z soseskami in mestom, lajšanje družbenih stereotipov o starosti, spreminjanje mentalitete, prilagajanje storitev in struktur, prispevanje k oblikovanju javnih politik in programov.

Ena od dveh skupin je delala na konkretnih projektih, kot so izvedba raziskovalnega projekta na območju Poljanske ceste v Ljubljani, zasnova razstave na prostem, imenovane Vizije so 2021, Mesto 65+ Med umikom in urbanostjo, na kateri so bili prikazani njihovi pogledi in spoznanja o urbanem življenju v starosti, zasnova razstave Mesto 65+ Med umikom in urbanostjo v centralni Mestni galeriji in snemanje filma o potrebah starejših in njihovih aspiracijah v povezavi s soseskami in mestom.



»Skupaj je bolje«, okrogla miza v okviru mednarodnega dogodka sosedske skupine. V sodelovanju z revijo Outsider so člani ene izmed ljubljanskih sosedskih skupin organizirali okroglo mizo na prostem, na kateri so križali svoje misli, prepričanja in ugotovitve o kakovosti soseske in podali tudi svoja priporočila. Prireditev je bila namenjena tako povabljenim kot mimoidočim.

Foto © Janek Marolt



Kam v Ljubljani? Razstava sosedskih skupin je potekala na enem od glavnih trgov v mestu. Razstava na prostem je omogočila poklicnemu in splošnemu občinstvu, da se spoznata s kakovostnim urbanim okoljem, kot si ga zamišljajo starejši glede na svoje izkušnje in lastne raziskovalne rezultate. Dogodek je postal del kampanje za prepričevanje javnosti na SUTŽO in je bil izjemno dobro "pokrit" v nacionalnih medijih.

Foto © Meta Kutin

Primeri

- 🌐 Na Nizozemskem so bili udeleženci sosedske skupine v Bouwlustu zelo raznoliki. Njihova kulturna ozadja in zanimanja so se močno razlikovala. Vsaka zgodba je bila izhodišče za živahen dialog o življenjskih vprašanjih. Na primer, neka gospa je govorila o knjigah, ki jih je napisala, in nek gospod o svojih risbah in slikah. Udeleženci so jima z zanimanjem in spoštljivo postavljali vprašanja. V teh pogovorih se niso ogibali težkih tem in trenutkov ranljivosti. »Ti pogovori so mi v veliko zadovoljstvo, se jih tako zelo veselim.« (Paul, udeleženec v Haagu).
- 🌐 Na Dunaju je pandemija covid-19 onemogočila srečanja iz oči v oči in tedaj so bili telefonski pogovori o potovanjih najboljši način stika z udeleženci. Pogovori so se običajno začeli s spomini na potovanje, vendar so privedli do številnih drugih pomembnih vprašanj (npr. kako odkriti nove stvari v vsakdanjem življenju).



Photo: U3A archive

Študenti UTŽO, člani projektne skupine Sanjska soseska, so sodelovali v dokumentarni oddaji na nacionalni televiziji. RTV SLO, november 2021



Photo: U3A archive

Staramo se v sistemu prostorov, ne le stanovanju

V prihodnje se bomo starali doma, kar pomeni, da bomo živeli v sistemu različnih prostorov. Pa bodo ustrezni? Živeli bomo v stanovanju, hiši, skupnostnih prostorih, javnem prostoru, v kontekstih avtonomnega urbanega življenja. Toda avtonomnost pri dvajsetih, štiridesetih, šestdesetih ali osemdesetih letih in več je različna. »Starosti ustreza avtonomnost omili psihološke in socialne učinke staranja v jeseni življenja, zato je položaj starejših v mestu in četrtih v tem pogledu glavno vprašanje.« povedo starejši člani projekta *Dreamlike.Neighbourhood*.



Fotos Study group

> Series of articles about their findings
Outsider magazine, 2022



Spoznanja?



TIMELESS



Sofinancira program
Evropske unije
Erasmus+

Projekt Timeless

Slov.: Brezčasno

Teme /cilji/dosežki

Starejši, staranje, družba

Izobraževanje starejših

Nesnovna kulturna dediščina

Učenje angleškega jezika



**Slovar
umetnostnih
in kulturnih
terminov**

**Slovar umetnostnih in
kulturnih terminov**



Digitalne zgodbe

Digitalne zgodbe



**Smernice za
izobraževalce
odraslih**

**Smernice za izobraževalce
odraslih**

DIGITALNA KNJIGA

SKRITA KULTURA



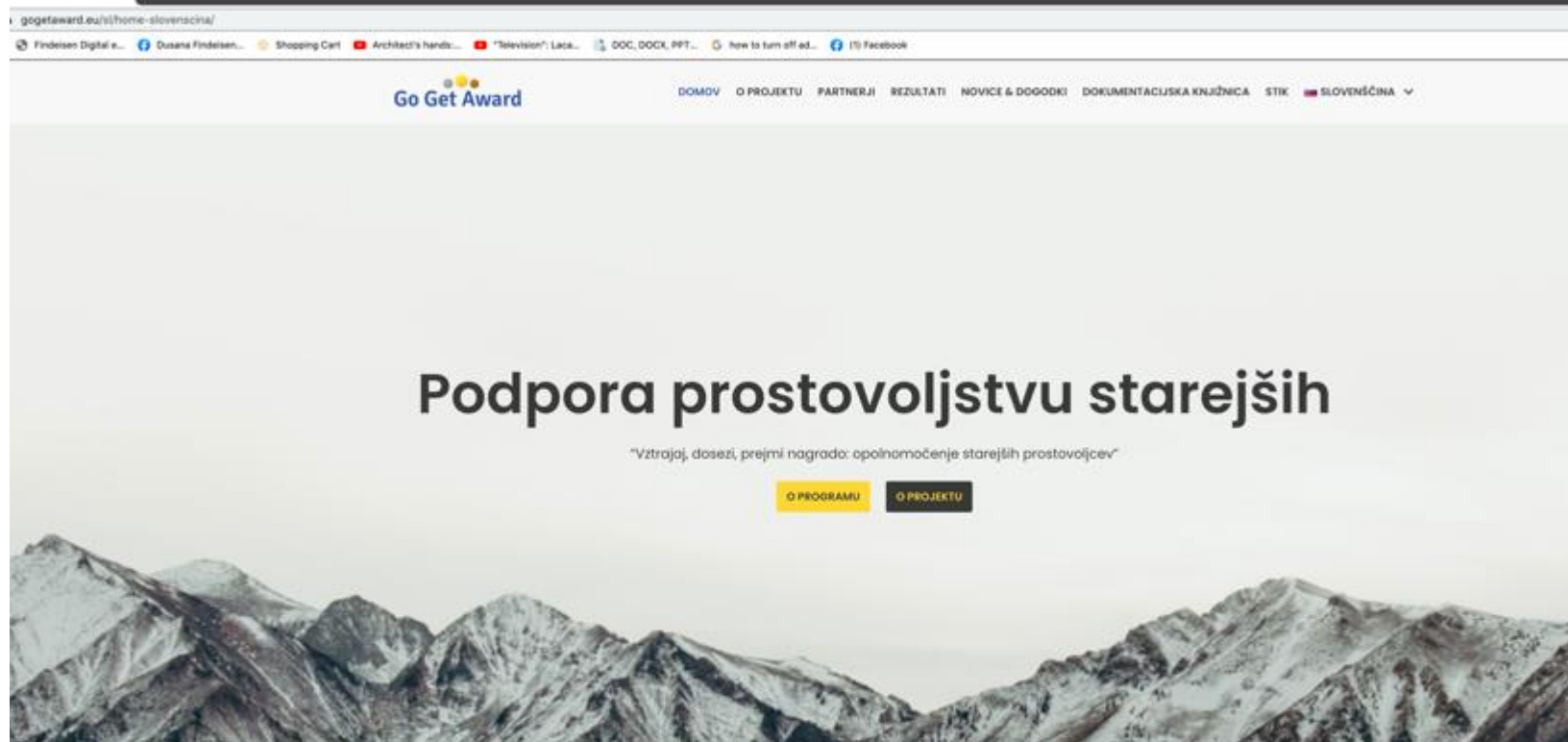
Co-funded by the
Erasmus Programme
of the European Union





Projekt **Go Get Award** (GGA)
Keep going, reach goals, get an award

Slov.: **Vztrajaj, dosezi, prejmi nagrado –
opolnomočenje prostovoljstva starejših**



Raziščite

Obiščite našo dokumentacijsko knjižnico, da odkrijete, kje vse so prostovoljske organizacije, kje najti pravno podlago za



Naj vas navdušijo

Preberite več o resničnih življenjskih zgodbah, o resničnem prostovoljstvu,



Vključite se

Vpišite se v nagradni program za starejše odrasle, postanite prostovoljec leta in sodelujte

**Prostovoljstvo v
poznejših letih življenja?**

Le zakaj ne!



LearnersMot2
Motivating adult learners



Projekt Learners Mot2: Motivating Learners 45+

**Slov.: Ustvarjanje stalnega podpornega
učnega okolja za nizko izobražene in nizko
usposobljene posameznike nad 45 let**

Več: <https://learnersmot2.eu/>



Sofinancira program
Evropske unije
Erasmus+

LearnersMot2
Motivating adult learners

of the European Union 

O PROJEKTU

PARTNERJI

SPLETNI TEČAJ

SPLETNA APLIKACIJA

“IZOBRAŽEVALNICA” LEARNERSMOT

NOVICE

STIK



O PROJEKTU



Projekt TAG: True to **A**ge, True to **G**ender

Slov.: **Blizu starosti, blizu socialno-kulturnemu
spolu**

True to Age

Učenje iz preteklosti za izgradnjo boljše prihodnosti



O projektu

Projekt TAG izhaja iz vprašanj socialno-kulturnega spola. Ta vprašanja so izhodišče, ki odrasle učence vodi v razumevanje evropske zgodovine in skupnih vrednot. Pomaga jim, da so dejavni v vseživljenjskem učenju in izobraževanju in v svojih družbenih omrežjih. Hkrati ta ...

Projektna številka: 2020-1-RO01- KA204-079845

[VEČ INFORMACIJ](#)





TRUE TO AGE, TRUE TO GENDER

WHAT ADULT EDUCATORS AND PROGRAMME DEVELOPERS SHOULD KNOW
ABOUT OLDER WOMEN'S GENDER CAPITAL, SOCIAL ISSUES AND VALUES





Sofinancira program
Evropske unije
Erasmus+

Projekt FUNMILIES: Intergenerational Sport Solutions
for Healthy Ageing

Slov.: **Oblike medgeneracijskega športa za zdravo staranje**



Sofinancira program
Evropske unije
Erasmus+

ANCE (Athens Network of Collaborating Experts)

Grčija

ABS (Active Bulgarian Society)

Bolgarija

ABS je organizacija mladih, ki je nastala zahvaljujoč njihovi domišljiji o tem, kako izboljšati okolje s svežimi in pozitivnimi zamislimi.

BAIS (Budapest Association for International Sport)

Madžarska

BAIS je prostovoljska organizacija nepridobitne narave, ki jo vodijo mladi. Njeno poslanstvo je promoviranje telesne dejavnosti, dejavnega življenjskega sloga, medkulturnega razumevanja, strpnosti in sodelovanja na temelju neformalnega izobraževanja.

SCS Danilo Dolci

Italija

Centre for Creative Development "Danilo Dolci" (Center za ustvarjalni razvoj »Danilo Dolci«) je neprofitna organizacija mladih in odraslih.

Slovenska univerza za tretje življenjsko obdobje – U3A

Slovenija

Slovenska UTŽO je krovna organizacija in mreža razpredena po državi. Trenutno je v tej mreži 56 univerz za tretje življenjsko obdobje. Univerza se ukvarja z raziskovanjem, izobraževanjem odraslih in dejavno državljanstvo.)

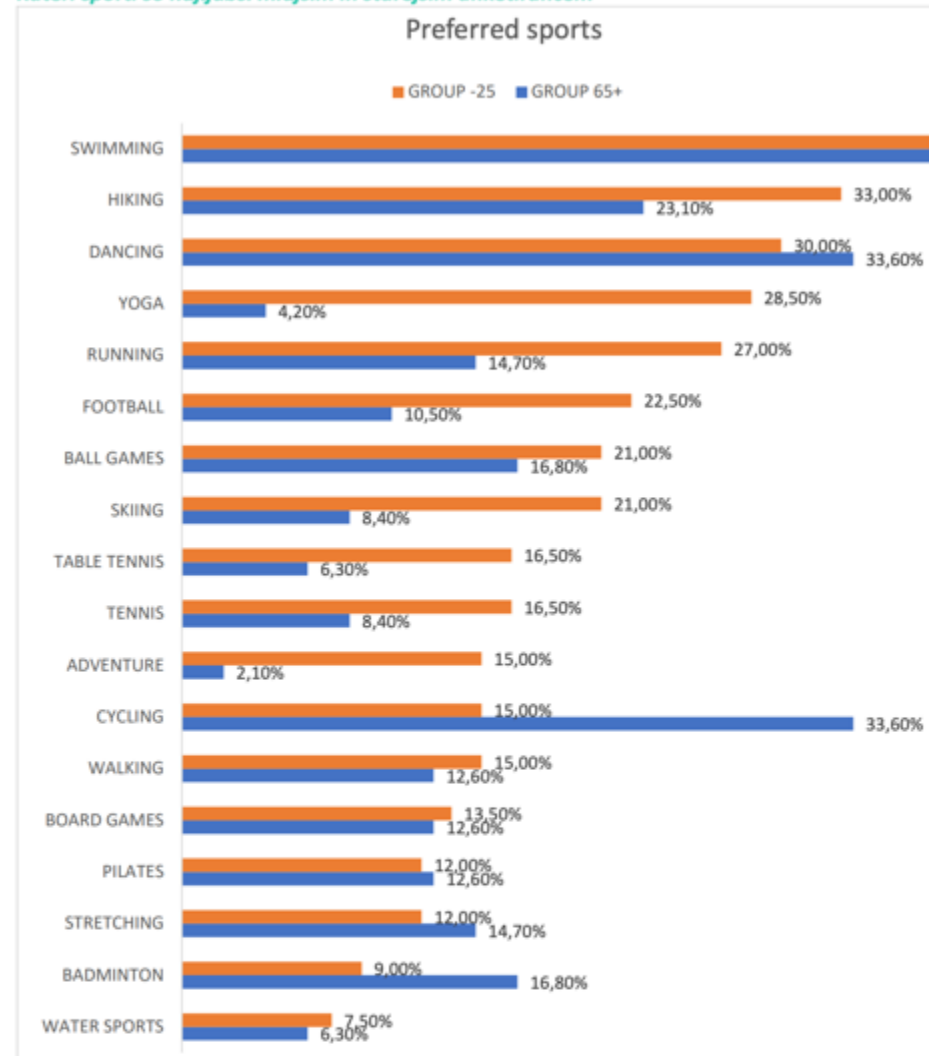


Sofinancira program
Evropske unije
Erasmus+

Namen projekta Funmilies:

- boljšati sodelovanje med generacijami (medgeneracijski šport)
- usposabljanje športnih delavcev
- boljšanje dostopa starejših do športnih dejavnosti
- uvajanje medgeneracijskega športa.

Kateri športi so najljubši mlajšim in starejšim anketirancem



GRAF 17 Najljubši športi

Najljubši športi anketirancev **v starostni skupini -25**: plavanje 37,5 %, pohodništvo: 33 ples: 30 %, joga: 28,5 %, tek: 27 %, nogomet: 22,5 %, igre z žogo: 21 % in smučanje: 21%

Najljubši športi **v starostni skupini 65+** so plavanje: 37,8 %, kolesarjenje: 33,6 %, ples: 33,6 %, pohodništvo: 23,1 %, badminton: 16,8 %, igre z žogo: 16,8 %, tek: 14,7 % in