

## KOMUNICIRANJE IN MEDSEBOJNI ODNOSI

Mentor:	<b>Dr. Tadej Praprotnik</b> , doktor znanosti na področju antropologije. Predavatelj na Fakulteti za humanistične študije na Univerzi na Primorskem. Področja njegovega raziskovanja so: medijski študiji, medijska konstrukcija realnosti, digitalni mediji, medijski diskurz, sodobne identitete, komuniciranje in medsebojni odnosi.
Kdaj in kje:	TOREK, 09:00 do 10:30 CDI Univerzum, Grošljeva 4, predavalnica 4
Prvo srečanje:	<b>torek, 4. oktober 2022</b>

Delo skupine bo v primeru ugodnih epidemičnih razmer potekalo v predavalnici, sicer pa na daljavo.

### OKVIRNA VSEBINA

1. Medosebni odnosi - Tipologija odnosov: ljubezenski odnosi, prijateljski odnosi/razpadanje prijateljstva, družinski odnosi/vzgojni stili.
2. Medosebni odnosi - Dinamika odnosov: Zakaj vstopamo v odnose?, Razvoj odnosa, Faze razvoja odnosa, Oblikovanje predstav o odnosu, Odnosne perspektive: kaj mislim o sebi, kaj drugi misli o meni, kaj mislim o drugem, kaj drugi misli o sebi?, Strategije, ki podpirajo ohranjanje odnosa, Razpadanje odnosov, Pripisovanja vzrokov za razpadanje odnosa, Dejavniki, ki pospešujejo razpadanje odnosa.
3. Medosebni odnosi - Napetosti in konflikti v odnosih: Tipologija konfliktov, Strategije, ki rušijo odnos med partnerjema, Strategije soočenja s konflikti v odnosu, Upravljanje z napetostmi v odnosu, Zakaj se izogibamo konfliktom, Stili soočanja z medosebnimi konflikti, Odzivi na konflikt/spolno pogojeni odzivi (kultura in socializacija moških in žensk).
4. Soočanje različnih pogledov udeležencev na isto situacijo omogoča kritično (samo)refleksijo in možnost podvomiti v lastna uveljavljena prepričanja. Vsebine programa se dotikajo vsakdanjega življenja vseh udeležencev, zato je zaželeno njihovo aktivno sodelovanje.

### CILJI

Seznani se z različnimi tipi odnosnega komuniciranja, razviti kritično zavest o komunikaciji kot zahtevnem procesu, ki se odvija med sogovorci, razviti refleksijo o lastnem načinu komuniciranja.

Spoznati vidike vsakdanjega komuniciranja in tipične komunikacijske situacije.

Spoznati, da komunikacija ni enosmeren proces posredovanja informacij, temveč je osnovni temelj oblikovanja medosebnih odnosov, saj prav v komunikaciji najlažje izražamo naša občutja, skrbi, odnos do sogovorca.

Naučiti se postaviti in redefinirati meje v medosebnih odnosih, razvijanje empatije, osebna rast.

### METODE DELA

Predavanja s primeri vsakdanjega komuniciranja, diskusija.

### UPORABLJENA LITERATURA IN VIRI ZA PRIPRAVO PROGRAMA

Ule, Mirjana. Psihologija komuniciranja in medosebnih odnosov, Založba FDV, Ljubljana, 2009.

Milivojević, Zoran. 1999, Emocije.

Milivojević, Zoran. 2010, Formula ljubezni.

Perel, Esther. 2020, Eros v ujetništvu, Obujanje erotične inteligence, Mladinska knjiga, Ljubljana.

Praprotnik, Tadej. Komplimenti kot govorna dejanja; komu ali čemu jih poklanjamo? Monitor ISH : revija za humanistične in družbene znanosti. 2015, 17, št. 2, str. 97-131.

Praprotnik, Tadej. Identiteta v medgeneracijskem komuniciranju. Monitor ISH : revija za humanistične in družbene znanosti. 2014, 16, št. 2, str. 69-100.

Praprotnik, Tadej. Sva na zvezi --- ampak brez obveznosti : pametni telefoni in odnosi. Viva : revija za zdravo življenje. 2017, leto 25, št. 278, str. 51-53.

Praprotnik, Tadej. Ljubezni ni nikoli preveč, problem je le časovno in količinsko doziranje. Sensa : revija za srečnejše življenje. 2012, leto 3, št. 9, str. 44-45.

Praprotnik, Tadej. Kako moškega zvabiti, da bo obesil perilo, in hkrati ne ogroziti ljubezni. Sensa : revija za srečnejše življenje. 2011/2012, leto 2/3, št. 8, str. 84-85.

Praprotnik, Tadej. V komuniciranju uporabljamo različna "ušesa" in različno prebiramo izjave. Sensa : revija za srečnejše življenje. 2011, leto 2, št. 3, str. 82.