

## UPORABNI NASVETI:

### Kje poiskati prostovoljske organizacije? Nekaj primerov:

- zavetišče za živali,
- nevladne humanitarne organizacije,
- zdravstvene organizacije,
- kulturni centri, knjižnice,
- lokalni skupnostni centri,
- Karitas, Rdeči križ itd.

Več informacij v **dokumentacijski knjižnici** na:

<http://gogetaward.eu/sl>

Kje poiskati navdih? Preberite brošuro "Prostovoljstvo v poznejših letih življenja? Le zakaj ne!"

## KJE SE UČITI IN ČESA SE UČITI?

Postavite si cilj, poskušajte ga doseči.

- Obiskujte predavanja na UTŽO ali kje drugod.
- Naučite se novih ročnih spretnosti;
- Lotite se nove pristočasne dejavnosti ali nadaljujte s staro

### Oseba za stik:

Urška Majaron  
info@univerzatri.si  
+386 70 790 329

## PROJEKTNI PARTNERJI:



Litva  
Kaunas Region Third  
Age University



Latvija  
NGO Grannies.lv  
(Vecmāmiņas.lv)



Nizozemska  
S.A.F.E. Projects



Bolgarija  
University of Ruse Angel  
Kanchev



Slovenija  
Slovenska univerza  
za tretje življenjsko  
obdobje



Podpora Evropske komisije za pripravo te publikacije ne pomeni potrditve vsebine, ki izraža le mnenja avtorjev, in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.

**Go Get Award**  
Empowering Senior Volunteerism

„Vztrajaj, dosezi, prejmi  
nagrado: opolnomočenje  
starejših prostovoljcev“  
(GGA)

Št. 2020-1-LT01-KA204-077966

2021 - 2023

Vljudno vabljeni v  
**Nagradni program za starejše**  
Pričetek 1. oktober 2021

[www.gogetaward.eu/sl](http://www.gogetaward.eu/sl)

## KOMU JE TA PROGRAM NAMENJEN?

Starejšim od 55 let, ki so upokojeni, delno upokojeni ali nezaposleni.

## CILJ PROGRAMA

Nagradni program zadovoljuje potrebe starejših po tem, da so dejavni, da ostanejo vključeni v družbo po upokojitvi, da se učijo in opravljajo pomembne prostovoljske dejavnosti. Starejše motivira, da nadaljujejo s svojimi priložnostnimi dejavnostmi in zanimanji, da ostanejo zdravi, tako telesno kot mentalno, da sodelujejo v skupnosti in v organiziranih študijskih izletih.

## STRUKTURA PROGRAMA

Program za starejše pokriva naslednje dejavnosti:

- obvezna je vključitev v prostovoljske dejavnosti
- obvezno je učenje novih spretnosti/pridobivanje novega znanja, ustvarjanje novih priložnostnih dejavnosti
- pridobivanje fizične zmogljivosti - ni obvezno
- vključitev v izobraževalni turizem – ni obvezno

Za nagrado se lahko potegujejo tisti, ki izpolnjujejo obvezne pogoje. Aktivnosti s posameznih področij lahko vodijo hkrati ali postopoma, korak za korakom.

Udeleženci se individualno vpišejo v program, dejavnosti pa občasno potekajo v skupini. Nagradni program poudarja in priznava, kar dosežejo posamezniki od vpisa v program dalje. Ne nanaša se na predhodne dosežke.

Udeleženci se lahko potegujejo za bronasto, srebrno ali zlato medaljo.

## PODPORA UDELEŽENCEM

Udeleženci bodo v programu deležni primerne podpore izobraževalcev odraslih, mentorjev. Ti jih bodo vodili po spletu ali iz oči v oči.

## EVALVACIJA

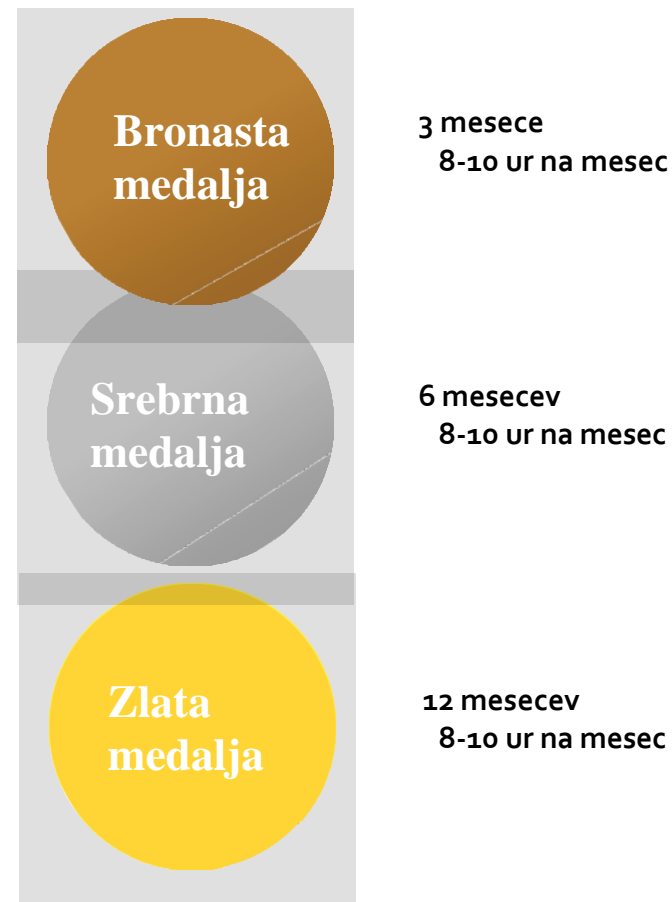
Udeleženci in njihovi dosežki bodo potrjeni z nagrado. V času trajanja programa bodo udeleženci pisali dnevnik o dejavnostih, o njihovem trajanju, beležili bodo svoja razmišljanja o tem, kako se učijo in kako doživljajo prostovoljstvo. V pomoč jim bo izobraževalec odraslih, tisti, ki lajša izobraževanje s pripombami in nasveti.

Končno odločitev glede nagrade bo imel Odbor izobraževalcev odraslih. Člani odbora bodo preučili dnevnike udeležencev, prebrali bodo priporočila in opombe mentorjev.

Če bodo udeleženci izpolnili vse zahteve in dosegli načrtovane cilje, jim bo podeljena medalja.

## KAJ JE POTREBNO DOSEČI ZA PRIDOBITEV POSAMEZNIH MEDALJ?

Trajanje in pogostnost dejavnosti:



Če udeleženec ne more izvesti neke dejavnosti pravočasno, se čas za izvedbo lahko podaljša.