

KOMUNICIRANJE IN MEDSEBOJNI ODNOSI

Mentor:	Doc. dr. Tadej Praprotnik , doktor znanosti na področju antropologije. Predavatelj na Fakulteti za humanistične študije na Univerzi na Primorskem. Področja njegovega raziskovanja so: medijski študiji, medijska konstrukcija realnosti, digitalni mediji, medijski diskurz, sodobne identitete, komuniciranje in medsebojni odnosi.
Kdaj in kje:	TOREK, 09:00 do 10:30 CDI Univerzum, Grošljeva 4, predavalnica 4
Prvo srečanje:	Torek, 5. oktober 2021

Če bodo epidemiološke razmere dopuščale, bo program potekal v predavalnici.

OKVIRNA VSEBINA

Komuniciranje je naša temeljna vsakdanja dejavnost. Namen komunikacije ni zgolj izmenjava informacij, ampak s pomočjo komuniciranja vzpostavljamo tudi medsebojne odnose. Kadar govorimo, v svoje sporočilo poleg preverljivih informacij pogosto "zapakiramo" tudi naše občutke, skrb, naš odnos do sogovorca. Vsaka komunikacija vsebuje določeno vsebino, hkrati pa vsaka komunikacija odraža/kaže odnos, ki ga imata sogovorca. S pomočjo komunikacije vzremo sebe in drugega v komunikaciji, definiramo naše vloge, zlasti pa s komunikacijo pokažemo, kako razumemo medsebojni odnos.

Obravnavali bomo strategije vpljudnega komuniciranja, kjer ne govorimo o spoštljivosti in vikanju, temveč o tem, kako sebi in drugim "prihraniti" neprijetne občutke, kadar skušamo - na primer - nekoga prositi za uslugo in mu pri tem omogočiti dovolj "prostora", da bo našo prošnjo (na vpluden način) zavrnil. Na različnih primerih bomo predstavili, kako in zakaj se komunikacija med sogovorci včasih ponesreči, kar ima za posledico užaljenost, stres, jezo pri enem ali drugem.

Spoznavali bomo, kako različna interpretacija/razumevanje določene izjave lahko povzroči konflikt, tudi če na strani govorca ni bilo namere po izzivanju konflikta, žaljenju. V tej povezavi se bomo posvetili tudi komuniciranju med spoloma, kjer bomo predstavili, zakaj se spoloma včasih zdi, kot da živita v različnih svetovih in s konkretnimi primeri pokazali, zakaj prihaja do konfliktov. Obravnavali bomo tudi neverbalno komunikacijo.

CILJI

Seznanimi se z različnimi tipi komuniciranja in razviti refleksijo o lastnem načinu komuniciranja.

Predstaviti vidike vsakdanjega komuniciranja in tipične komunikacijske situacije.

Razumeti, da je komunikacija osnovni temelj oblikovanja medsebojnih odnosov.

Naučiti se, kako postaviti in redefinirati meje v medsebojnih odnosih.

Razvijati asertivno komunikacijo ter pridobiti znanje za boljšo kakovost življenja in medosebnih odnosov.

METODE DELA

Predavanja s konkretnimi primeri vsakdanjega komuniciranja. Soočanje različnih pogledov udeležencev na isto "stanje stvari" (življenjske situacije, primere konfliktov itd.) omogoča dodatno kritično (samo)refleksijo in možnost podvomiti v lastna uveljavljena prepričanja.

UPORABLJENA LITERATURA IN VIRI ZA PRIPRAVO PROGRAMA

Ule, Mirjana: Psihologija komuniciranja in medosebnih odnosov. Založba FDV, Ljubljana, 2009.

Milivojevič, Zoran (1999) Emocije.

Milivojevič, Zoran (2010) Formula ljubezni.

Praprotnik, Tadej. Komplimenti kot govorna dejanja; komu ali čemu jih poklanjamo? Monitor ISH: revija za humanistične in družbene znanosti. [Tiskana izd.]. 2015, 17, [št.] 2, str. 97-131.

Praprotnik, Tadej. Identiteta v medgeneracijskem komuniciranju. Monitor ISH: revija za humanistične in družbene znanosti. [Tiskana izd.]. 2014, 16, [št.] 2, str. 69-100.