

Varno in kakovostno bivanje v svojem domu

Mentorica: **Barbara Železnik Bizjak**, univ. dipl. ing. arh.

Termin: **sreda, 9.00 do 10.30**

Prvo spletno izobraževalno srečanje: **sreda, 4. november, ob 9. uri**

Predavanja bodo obravnavala aktualno vprašanje staranja v domačem bivalnem okolju in prilagajanje doma (stanovanja, hiše) svojim željam, potrebam in zmožnostim za varno in prijetno staranje v domačem okolju.

Teme:

Kaj pomeni pojem »staranje doma«, kakšne težave lahko zaznamo v stanovanju in kako se pokažejo? Kdaj je čas za spremembe v hiši ali stanovanju, naj bodo to male ali velike; se odločiti za delno ali celovito prenovo ali selitev v primernejše stanovanje? Nas je prenove ali preureditve strah? Kako čim lažje skozi prenovo, kaj moramo ob tem vedeti? Kdaj in v kakšni meri prenova ogrevalnega sistema, miti in resnice, izbira dopolnilnega ogrevanja. Skrb za varno uporabo stanovanja – varnost pred padci, poškodbami, primerna uporabnost stanovanja, merila za opredelitev kakovosti bivanja. Posamezni deli hiše ali stanovanja: pomanjkljivosti in primerne rešitve, vse od vhoda, predsobe, stopnic, kopalnice, kuhinje, spalnice, dnevnega in ostalih prostorov. Kakšna naj bo preureditev ali prilagoditev stanovanja za razne oblike oviranosti, tudi za osebe z demenco? Izboljšajmo osvetlitev prostorov za primernejšo uporabnost in prijetno bivanje. Kakšen je vpliv barv na naše bivanje in počutje, kakšne materiale izberemo? Na koncu pa še pogled na različne oblike bivanja, kaj si želimo v prihodnje: bivanje doma, razne oblike sobivanja. Kakšne so sobe v domovih za starejše - povzetki študije.