

MEDSEBOJNI ODNOSI IN SPORAZUMEVANJE

Mentor/ica:	Dr. Dušana Findeisen, prof. fran. in ang., doktorica andragogike, predstojnica Inštituta za raziskovanje in razvoj izobraževanja. Soustanoviteljica Slovenske univerze za tretje življenjsko obdobje in hkrati vodilna avtorica njenega koncepta. Avtorica znanstvenih del, avtorica nad 300 znanstvenih in strokovnih člankov.
Kdaj in kje:	ČETRTEK, 16:30 do 18:00 Univerza za tretje življenjsko obdobje, Poljanska cesta 6, predavalnica 5
Prvo srečanje:	četrtek, 1. oktober 2020

OKVIRNA VSEBINA

Poglobitev poznavanja temeljnih konceptov transakcijske analize: ego stanja, življenjski položaji in scenariji, zapovedi, prepovedi, scenarijski izkupiček, transakcije, obrambni mehanizmi v krizi, pomen zgodbe v odnosu.

Razumevanje vpliva povezanosti s socialnim okoljem, vloga osame.

Vpliv otroštva in pomembnih odraslih (matere) za naše življenje, pri čemer se bomo naslonili na študij književnosti in filmov: Ackerman, Chantal: Moja mati se smeji; Romain, Gary: Obljuba zore; Simenon, Georges: Pismo materi.

Razumevanje čustev in njihove funkcije, denimo sram v poznejših letih, zanos, spoštovanje.

Odnos Jaz-Ti, vrste komunikacije.

CILJI

- poglobiti poznavanje sebe in drugih (identiteta);
- razumeti pomen socialnega okolja;
- globlje razumeti večplastnost transakcij;
- obvladovati komunikacijo;
- razumeti in obvladovati čustva;
- sprejemati boljše odločitve;
- osebnostno rasti (gradnja samozavesti, premagovanje slabšalnih občutkov);
- spreminjati življenjski potek v poznejših letih;
- poglobljeno razumeti aktualne dogodke in njihove akterje.

METODE DELA

Podajanje teorije, osvetlitev teorije s primeri mentorja in študentov, študij književnih del, filmov, delo v paru. Sprotno oblikovanje programa po željah in prednostnih potrebah študentov. Priklic in vključevanje latentnega znanja študentov v program - sodelovalno učenje.

UPORABLJENA LITERATURA IN VIRI ZA PRIPRAVO PROGRAMA

Berne, E.: What Do You Say After You Say Hello? London: Corgi books, 1975.

Bouson, J. Brooks: Shame and the aging woman: confronting and resisting ageism in contemporary women's writings. Switzerland: Palgrave Macmillan, 2016.

Cyrulnik, B.: La nuit, j'écrirai des soleils. Paris, Odile Jacob (edit. Kindle).

Cacioppo J. T., Patrick, W.: Loneliness: Human Nature and the Need for Social Connection (edit. Kindle).

Miller, A.: Drama je biti otrok (in iskanje resnice o sebi). Ljubljana: Tangram, 2016.