

Enajsta šola v knjigarni: Človek v odnosu

Programsko partnerstvo Slovenske univerze za tretje življenjsko obdobje
in knjigarne Konzorcij

Mladinska knjiga, knjigarna Konzorcij, Slovenska cesta 29, Ljubljana
Torek 3. februar 2015, ob 11.00 uri



Tokrat boste dobili vpogled v delček študijskega programa *Medosebni odnosi*, ki ga vodi mentorica *prof. dr. Ana Krajnc* in avtorica knjige *Spoznaj sebe in druge*. O čem bo govor? O tem, kar nas razvija in vodi dalje. Seveda je to mogoče le odnosu z drugimi in ob prejemanju nagrajujočih potrdil zase. Če napredujemo, razvijemo nove oblike čustvovanja, vedenja, razvijemo nove sposobnosti, pa tudi stališča in veščine. Če nazadujemo, nas vleče v nekdanje, pogosto neustrezne in mučne oblike čustvovanja in vedenja. Osebnostni razvoj – tudi izobraževanje ga omogoča – nas naredi bolj kompetentne, neodvisne, raziskujoče. Globlje doživljamo in s tem bolj spoštujemo sami sebe.

Človek je bitje odnosov. V medsebojnih odnosih se potrjujemo, pa tudi branimo, oboje je potrebno! Medsebojna uporaba je vez med ljudmi in nič ni narobe, če se navežemo drug na drugega prav zato, ker si medsebojno zadovoljujemo potrebe. Dober odnos je izmenično dajanje in prejemanje in je vez z drugimi. Ni pa prav in čustveno je izčrpavajoče, če smo v odnosu zlorabe! Prepoznati ga moramo in ukrepati, četudi se zdi to včasih težko, še posebno, če smo se že ujeli v mreže manipulatorjev in njihovih manipulacij ne prepoznamo, čutimo pa, da nam zmanjkuje moči.

Nasvidenje v Konzorciju. Veselimo se srečanja z Vami!