

Poletna univerza v Ljubljani

Kdo sem? Kako najbolje razumem sebe? Kako naj bolje komuniciram? Kako dosežem dobre odnose?
Na ta in podobna vprašanja bomo skupaj iskali odgovore na naših izobraževalnih srečanjih.

Odrasle vseh starosti vabimo, da se vključite v tridnevni izobraževalni program

KAKO OBVLADUJEMO MEDOSEBNE ODNOSE?

30. in 31. maj ter 1. junij 2016

Slovenska univerza za tretje življenjsko obdobje, Poljanska cesta 6, Ljubljana



Izobraževanje bo potekalo v majhni skupini (do največ deset udeležencev) in prijetnem mirnem okolju v mestnem jedru. Povezovalo nas bo sproščeno učenje ob strokovnem vodenju in spodbudah mentorice prof. dr. Ane Krajnc, strokovnjakinje za medosebne odnose, specializirane za izobraževanje odraslih in starejših.

Vsebina programa in druge informacije

VSEBINA:

Človek ima dve rojstvi, poleg biološkega še socialno rojstvo pri petih letih. S pomočjo najbližjih postanemo socialno bitje, naučimo se zadovoljevati prirojene čustvene potrebe in se braniti pred zlorabo. Danes so vse bolj pomembni obrambni mehanizmi, ki se sprožijo v stiku z drugimi in nas varujejo pred nelagodnimi čustvi. Jih znamo prepoznati, razumeti, obvladovati? Prirojene in naučene čustvene potrebe (po varnosti, ljubezni, spoštovanju, socialni pripadnosti, vedoželjnosti, lepem, samouresničevanju) nas spremljajo vse življenje. Zadovoljujemo jih samo v odnosih z drugimi, saj je človek družbeno bitje, ki živi v »raztopini« medosebnih odnosov.

KDO VODI PROGRAM:

Prof. dr. Ana Krajnc, prof. ped. in psih., univ. predavateljica na FF in zaslužna profesorica Univerze v Ljubljani. Izdala je več knjig in objavila okrog 300 člankov. Ustanovila je prvo slovensko revijo za izobraževanje odraslih »Andragoška spoznanja« in bila njena glavna urednica devetnajst let (1994 - 2013). Na Univerzi za tretje življenjsko obdobje že 15 let vodi študijske krožke o medosebnih odnosih in se naslanja na transakcijsko analizo Erika Berna ter druge znane avtorje na področju psihologije. Je avtorica knjige *Spoznaj sebe* in druge. Osebnostni razvoj vidi kot glavno zahtevo sodobnega časa, informacijske družbe in velikih novih možnosti sodobne tehnologije. Ljudje v razvoju zaostajamo za tehnologijo, zato želi dati svoj prispevek k našemu razvoju.

KDAJ: v **ponedeljek, 30. maja, torek, 31. maja in sredo, 1. junija**: vsak dan od 9.00 do 11.30 ure dopoldan (vmes bo 15-minutni odmor) ter od 12.30 do 14.00 ure popoldan

KJE: Poljanska cesta 6, prvo nadstropje desno, predavalnica 7

KOTIZACIJA: 120,00 € (DDV že vključen)

PRIJAVE: Urša Kramberger, Univerza za tretje življenjsko obdobje v Ljubljani, Poljanska cesta 6, Ljubljana

Vaše prijave sprejemamo na tel. št. (01) 433 20 90 ali po e-pošti: univerza3@siol.net

Prosimo, **prijavite se najkasneje do četrтка, 26. maja.**
