



Slovenska univerza
za tretje življenjsko obdobje
e-novice

Univerza za tretje življenjsko obdobje **34** let

ZDAJ je poklicno delo za vami

ZDAJ vas čaka novo obdobje življenja

ZDAJ JE PRAVI ČAS ZA VPIS

E-pošta: univerza3@siol.net

Tel: 01 433 20 90

Spletna stran: www.utzo.si

Povejte drugim!

Vpis v 34. študijsko leto je v polnem teku. Od kaligrafije preko francoščine do umetnostne zgodovine ... Domala 300 skupin, več kot 120 mentorjev, več kot 50 programskih orientacij
Študenti prihajajo, tisti stari in tisti novi, tisti, ki so se nedavno upokojili. Želijo si prispevati svoje znanje, ga izmenjati, želijo pa si tudi miru, lepote, ki ju prinašajo, denimo, program Človek in njegove pisave ali programi učenja slikanja. Želijo spoznati druge kulture in jezike (francoščina, angleščina, španščina, italijanščina, nemščina, ruščina, kitajščina, japonščina, latinščina), se znajti v vesoljnem svetu računalništva in novih tehnologij, pa tudi računalniškega programiranja. Želijo snemati dokumentarne filme, pomagati beguncem, biti dejavni državljani. Želijo biti boljši mož, žena, stari starš, zato jih zanimajo programi za razumevanje medsebojnih odnosov. Pa kaj bi naštevali! Pojdite na našo domačo spletno stran (www.utzo.si) in povejte staršem, sodelavcem in prijateljem, da je **zdaj pravi čas za vpis!**



Mreža Slovenska univerza z tretje življenjsko obdobje

Graditi velja z gradniki, ki obstajajo. Regijski evalvacijski pogovori z UTŽO September, 2017

Postojna, Ajdovščina, Tolmin, Novo mesto, Kočevje, Ribnica. Skozi te kraje je pot vodila predsednico *prof. dr. Ano Krajnc* in *andragoginjo Petro Bališ*, koordinatorko slovenskih UTŽO. Matrica pogovorov je bila enotna: vse od temeljnih podatkov do uspešnih in manj uspešnih izkušenj in pogleda v prihodnost. Uspešne so dejavnosti, ki jih vodijo usposobljeni mentorji, tiste, ki ustrezajo osebnim potrebam, pa tudi prednostim lokalnega okolja. Poudarek sta evalvatorici dali animaciji okolja (sodelovanje na radiu, TV, lastna spletna stran, ne zgolj Facebook, dobro oblikovana zgibanka, javni dogodki, povezovanje z drugimi organizacijami). Ob animaciji se tudi krepí razmislek o tem, kaj univerza je in kaj zagovarja. Usposobljenost mentorjev je ključna. Če je UTŽO del ljudske univerze, naj uporabi vse njene kanale za animacijo, tudi spletno stran seveda. Izhajati iz tega, kar kraj nima, je nesmiselno (brezposelnost, izseljevanje, druge brezplačne dejavnosti itd). Graditi velja z gradniki, ki obstajajo, ustvariti sinergije, organizacijo, ki je drugačna in prepoznavna. Najbolje je, če UTŽO postane samostojen subjekt lokalnega razvoja. Univerze vodijo izobraževanje za osebnostno rast in pristočasne dejavnosti, izdajajo glasila in brošure. Evalvatorici sta bili veseli pripravljenosti Tolmina in Ribnice, da položijo temeljni kamen novim univerzam.

(Vir: Petra Bališ)



Aging 2.0 je svetovna mreža start-up podjetij. Dajanje je bolj vplivno od prejemanja Ljubljana, september 2017

Skupina za spodbujanje srebrne ekonomije pri SUTŽO se je nedavno usmerila tudi v vprašanje e-vključenosti starejših. Skupina poroča o svetovni mreži **Aging 2.0** (slov. Interaktivno staranje). Njen namen? Odkriti nova podjetja, ki prinašajo rešitve, tudi v podporo družbenemu vključevanju starejših in premoščanju možne osamljenosti. Ljudje se z drugimi povezujemo z dejavnostmi! Starejši imajo večplastne psiho-socialne potrebe in različne možne socialne vloge. Aging 2.0 razkriva, da za zdaj start-up podjetja še ne prinašajo rešitev za družbeno vključenost starejših, a glede zagotavljanja čustvene in funkcionalne opore starejšim veliko upanje budijo nove tehnologije. *Age well* (Južna Afrika) je ustvarilo mrežo povezav med vrstniki. Tisti, ki so bolj zdravi, skrbijo za manj zdrave, denimo. Spoznanje: dajanje podpore ima večji učinek na življenje starejših kot prejemanje podpore. Belgijsko podjetje *CUBIGO* že pet let vzdržuje *platformo za starejše*, ki ne morejo od doma. Povežejo jih s ponudniki storitev, z drugimi, ki imajo podobna zanimanja, omogočajo video klice, izmenjavo fotografij, poslušanje glasbe. Vse na enem mestu. CUBIGO ima že 20 000 članov povsod po Evropi. Vodijo tudi konsultativne delavnice.

Več: <https://www.youtube.com/watch?v=xVj4pYSKKAo>

(Vir: prof. dr. Jože Gričar)



O študijski skupini Zgodbopisje, pisanju in Kolažnicah na radiu in v Vzajemnosti Ljubljana, september 2017

Ob izidu Kolažnic študijskega krožka *Zgodbopisje* (mentorica dr. Mateja Mahnič) njena članica *Dragica Trobec Zadnik*, nekdanja kustosinja Mestnega muzeja v Ljubljani, pravi, da pisatelj ne more biti vsak. Pisatelj mora veliko brati, obvladati mora slovnična pravila, skladje, pomniti jezik, biti sporočilen; skratka: potrebno je znanje! Človek drzno podaja sodbe in piše v mladosti, kasneje pa veliko bolj premišljeno. Kolažnice so izšle v 300 izvodih. Najdete jih v knjižnicah. O Kolažnicah lahko berete tudi v septembrski številki *Vzajemnosti*. Članek je izpod peresa Neve Železnik.

Več: <https://val202.rtvsl.si/2017/08/dragica-trobec-zadnik-upokojena-kustosinja-o-sebi-svojih-moskih-ivan-cankar-rihard-jakopic-oton-zupancic-in-zgodbopisju/>

Nedopustna izključenost starejših od 65 let iz Vizije Slovenije. Potrebujemo dejavne starejše državljane

Vizija Slovenije temelji tudi na javnomnenjski raziskavi o kakovosti življenja?! Smo pripravljeni verjeti v skupnost, izobraževanje, inovativnost, kulturo, dejavno državljanstvo? Ne še! Petnajst naštetih življenjskih področij so vprašani v raziskavi po njihovi pomembnosti razvrstili takole: zdravje, osebno zadovoljstvo, stiki z družino in prijatelji, osebna varnost, delo in zaposlitev, stanovanjske razmere, kakovost okolja, v katerem živijo, zaupanje v soljudi, porazdelitev dela in prostega časa, izobrazba in znanje, ustvarjalnost in inovativnost, zaupanje v institucije, dohodek in premoženje, kultura ter aktivno državljanstvo. Starejši od 65 let so bili iz raziskave znova izključeni, pa vendar: moški preživijo v poprečju 18 let v pokoju, ženske 20 let. Zakaj jim je odvzeta vizija?



Ko program zmrzne, ostanite mirni, resetirajte ga in se smejte. Svet gre dalje Ljubljana, september 2017

Pri delu v projektu *Srebrna koda* Erasmus+ (deležen je sofinanciranja Evropske unije) smo naleteli na raziskavo o stresu, ki ga starejšim povzročajo nove tehnologije: mladi so se *rodili* v svet novih tehnologij, so *domorodci*; starejši, ki so se tja *priselili*, so *migranti*. Oboji so tehnološko preobremenjeni; skrbita jih zasebnost, varnost. Starejši so tradicionalisti glede medijev (lepo je vzeti v roke tiskano knjigo, jo vonjati, listati, držati v rokah kot ikono, ne pa drseti s prstom po ekranu). Starejši zadostijo potrebi po informiranosti tudi s tradicionalnimi mediji! Pač, moč navade! So pod pritiskom, ko tečejo vstric z mladimi, da ne ostanejo zadaj sredi spreminjajočega se sveta. Vzrokov za digitalni razkorak med generacijami je več: izkušnost, znanje, dostopnost novih tehnologij, odsotnost svetovalcev (Nimrod, 2017). Rešitev? Večati tehnološko pismenost, manjšati tehnološki stres starejših, uvesti izobraževanje za obvladovanje tega. Pa vendar, starost ni odločilna! Nekateri starejši trdijo: »Ljubim

nove tehnologije, rad se učim, hočem biti del novega sveta.« Ko se sesuje program, nam starejši svetujejo: "Ostanite mirni, resetirajte ga in se smejte, svet gre dalje." Od njih se lahko učimo pogleda od daleč, tudi na nove tehnologije. Saj bo šlo!

Napovedujemo, vabimo

Slovenska UTŽO na 16. vseslovenskem festivalu nevladnih organizacij LUPA 2017

13. september 2017, od 10.00 do 16.00, Prešernov trg, Tromostovje, Stritarjeva ulica. Na festivalu Lupa (v organizaciji CNVOS) se predstavlja preko 100 nevladnih organizacij, med njimi tudi Slovenska UTŽO

Več: <http://www.cnvos.si/article/id/15708/cid/74>

Keramični paradiž na UTŽO Ljubljana

Dvorana UTŽO Ljubljana, Poljanska 6

Razstava fotografij izdelkov študijskih krožkov za keramiko, mentorica Lučka Šičarov

Več: <http://www.utzo.si/keramicni-paradiz-na-utzo-ljubljana>

Srečamo se v kinu ob ogledu filma *Slavno neslavna Florence*

26. september 2017, ob 10.00 uri, Kino Komuna, Cankarjeva 1, Ljubljana

Več: <http://www.utzo.si/slavno-neslavna-florence/>

Usposabljanje za mentorje mreže SUTŽO

28. september 2017, UTŽO Ljubljana, Poljanska 6, od 9.00 do 12.30

Prijave: Petra Bališ, petra@balis.si, 01 433 20 90

E-vključevanje v aktivno staranje. Posvet skupine SUTŽO za razvoj srebrne ekonomije in čezmejno sodelovanje e-regij (Cross-border eCollaboration in the eRegions)

29. september 2017 ob 10.00, SUTŽO, Poljanska 6, Ljubljana

Več: <http://eregion.eu/29-9-2017-slovenia-eseniors-einclusion-active-aging-consultation/>

Enajsta šola v knjigarni. Nerad bere? Je morda občutljiv za svetlobo? Predavanje doc. dr. Polone Kelava

3. oktober 2017 ob 11.00. Knjigarna Konzorcij, Mladinska knjiga, Slovenska cesta 29, Ljubljana

Usposabljanje animatorjev mreže SUTŽO

UTŽO Rakičan 3. oktobra, UTŽO Radovljica 6. oktobra, UTŽO Sevnica 10. oktobra 2017

Več informacij in prijave: Petra Bališ, petra@balis.si, 01 433 20 90



Nočni sprehod. Avtor neznan

Vabljeni na sprehod ter v medgeneracijsko "antropološko-etnološko druženje" Rezultati raziskave bodo dragoceni tudi za UTŽO

Druženje je pač druženje, boste dejali, a tokrat bo druženje metoda raziskovanja z vidika dveh ved, antropologije in etnologije. Člane UTŽO tako vabimo, da sodelujejo v *raziskavi o zgodovini čutov v treh evropskih mestih*, tudi v Ljubljani. Upamo, da ste rojeni od 1930 do 1950 (odraščali ste seveda brez navzočnosti digitalnih tehnologij). Vabljeni pa so tudi mlajši, rojeni po letu 1990, ki so z digitalnim svetom povezani vse življenje. Raziskovalna metoda? Intervju, snemanje čutno biografskih sprehodov. Pari starejših in mlajših se bodo skupaj z raziskovalci odpravili po priljubljenih poteh v Ljubljani.

Pričetek v oktobru 2017.

Za prijave in podrobnejše informacije se obrnite na Sandija Abrama sandi.abram@uef.fi, 031 424 246) in Blaža Bajiča (blaz.bajic@uef.fi, 041 356 849).



Partnerska ustanova Kinodvor. Kaj je novega?

Pričeli bodo predvajati češki film **Ledena babica** - film o čustvih v poznejših letih življenja. Režiser Bogdan Slana. Nagrade: najboljši scenarij v sekciji mednarodnih igranih celovečernih filmov – Tribeca. Sydney. Karlovi Vari. Priporočamo.

Več: <https://youtu.be/BHGnh8e7gzg>

Pričtenja se tudi vpis v abonma Srečanja ob kavi

Program abonmaja: <http://www.kinodvor.org/kinodruzenja-in-festivali/filmska-srecanja-ob-kavi/>

Vpis v filmski abonma bo potekal od 12. septembra do novembra 2017 pri blagajni Kinodvora (Ljubljana, Kolodvorska 13, tel.: 01 239 22 17).

Blagajna je odprta uro pred prvo predstavo.

Programske zloženke filmskega abonmaja lahko dvignete na sedežu UTŽO, Poljanska cesta 6, Ljubljana.



Hranite datum

Gradaščica in slovenski impresionizem

Predavanje mentorice doc. dr. Rajke Bračun Sova bo v vašem okolju

Kje? V Knjižnici Otona Župančiča - enoti Dobrova

Kdaj? V sredo, 11. oktobra 2017, ob 18.00 uri.

Slovenci imamo do impresionizma poseben odnos, saj nam sooblikuje identiteto, dr. Rajka Bračun Sova pa bo v tem predavanju pokazala začetke - kako je pokrajina ob Gradaščici navdihovala slikarstvo in oblikovala prvi (in edini pravcati) slovenski "Barbizon" v bližnji okolici Ljubljane.

Širimo obzorja, združujemo ljudi

Slovenska univerza za tretje življenjsko obdobje

Če besedilo ni oblikovano in slik ne vidite, pritisnite na Pogled ali View in nato HTML.

Spletne novice slovenskih univerz za tretje življenjsko obdobje ureja Dušana Findeisen.

Če novic ne želite več prejemati, to sporočite na naslov univerza3@siol.net