



Ana Krajnc Spoznaj sebe in druge

Društvo za izobraževanje za tretje življenjsko obdobje, Ljubljana, 2014, 291 strani

Izšlo je novo delo *prof. dr. Ane Krajnc*, s katerim se, kakor sama pravi, psihologija seli med ljudi v času, ko je morda še bolj kot kdaj v preteklosti potrebno razumeti in obvladovati medsebojne odnose.

Človeka od živali loči vrsta prirojenih psihosocialnih čustvenih potreb po varnosti, ljubezni, spoštovanju, pripadanju, vedoželjnosti, lepem, samouresničevanju, ki vse močno vplivajo na njegovo obnašanje. Te potrebe zadovoljujemo le v odnosih z ljudmi, ker je človek družbeno bitje.

V kriznih časih je prav posebej potrebno razumeti čustva, tudi strah, spoznati, kaj je psihološka osnova strahu, kako nastane in predvsem, kako strah, to najpogosteje nelagodno in omejujoče čustvo, obvladati in premostiti.

Kako preprečiti, da bi nas drugi preveč izčrpavali in izčrpali? Vsakdo ima svoj niz obrambnih mehanizmov, ki se sprožijo v stiku z drugimi in nas varujejo pred zlorabo v medosebnih odnosih z drugimi.

Vsebino knjige bogatijo primeri iz našega kulturnega okolja, s katerimi avtorica ilustrira teoretične teze. Delo bo berilo za vse, ki jih zanimajo odnosi med ljudmi, za vse, ki poskušajo razumeti sebe in druge.

Knjiga daje vpogled v delovanje medosebnih odnosov, ki so temelj za dobre odnose med zaposlenimi ter med zaposlenimi in uporabniki, timsko delo in zadovoljnost na delovnem mestu. Nekateri domovi za starejše občane so se že obrnili na nas z željo kupiti knjigo *Spoznaj sebe in druge*, ker so jo prepoznali kot knjigo, ki jim bo pomagala izboljšati in

razumeti odnose med zaposlenimi in uporabniki. Zato vam pošiljamo predstavitev knjige in naročilnico, če jo boste želeli naročiti.

Cena knjige je 20,00 € (DDV že vključen). Knjigo lahko naročite s priloženo naročilnico, po elektronski pošti (stroški poštnine za en izvod znašajo 1,80 €) ali osebno na sedežu UTŽO Ljubljana, Poljanska cesta 6.

Oseba za stik: Meta Žgur, tel: (01) 433 20 90, e-naslov: meta.zgur@univerzatri.si



O avtorici:

Ana Krajnc je po gimnaziji nadaljevala študij na Univerzi v Ljubljani in diplomirala iz pedagogike in psihologije. Doktorirala je s področja izobraževanja odraslih (Izobraževanje in družbena participacija) na osnovi mednarodne primerjalne študije v sodelovanju z Univerzo Oregon in Univerzo v Hamiltonu. Specializacijski študij je opravila na Univerzi v Torontu. Njeno pomembnejše izpopolnjevanje s področja razvoja ljudi in socialnega razvoja je potekalo v Genevi in Oxfordu.

Njena prva zaposlitev je bila na Zavodu za zaposlovanje v Ljubljani. Nato je bila raziskovalka na Inštitutu za sociologijo Univerze v Ljubljani. Sledila je zaposlitev na Filozofski fakulteti Univerze v Ljubljani. Tu je uvedla andragogiko kot posebno študijsko smer in nato kot samostojen študij. Več let je sodelovala v raziskovalni skupini UNESCO-a. Bila je v upravnem odboru Mednarodnega sveta za izobraževanje odraslih (ICAE) in nekaj let ekspert za izobraževanje odraslih pri Organizaciji združenih narodov. Na Univerzi v Ljubljani je dosegla naziv rednega profesorja (professor with tenure). Bila je gostujoči profesor na University of British Columbia v Vancouvru. Predavala je na magistrskem študiju in podiplomskem študiju za bodoče učitelje srednjih šol na Filozofski fakulteti v Ljubljani. Po upokojitvi je pridobila naziv zaslužne profesorice (professor emeritus).

Bila je ena od pobudnic in soustanoviteljica Slovenske univerze za tretje življenjsko obdobje in je predsednica mreže slovenskih univerz za tretje življenjsko obdobje. Izdala je več knjig in objavila okrog 300 člankov. Ustanovila je prvo slovensko revijo za

izobraževanje odraslih »Andragoška spoznanja« in bila njena glavna urednica devetnajst let (1994 - 2013).

Sodelovala je na mnogih mednarodnih in domačih kongresih, konferencah in seminarjih, v radijskih in televizijskih oddajah. Je zagovornica humanističnega pristopa v izobraževanju, vseživljenjskega izobraževanja, dejavne starosti in družbe vseh generacij. Sodeluje pri podiplomskem študiju Filozofske fakultete Univerze v Ljubljani in Pedagoške fakultete Univerze v Mariboru. Na UTŽO že 14 let vodi študijske krožke o medosebnih odnosih in se naslanja na transakcijsko analizo Erika Berna ter druge znane avtorje na področju psihologije. Osebnostni razvoj vidi kot glavno zahtevo sodobnega časa, informacijske družbe, družbe tveganja in velikih novih možnosti sodobne tehnologije. Ljudje v razvoju zaostajamo za tehnologijo, zato želi dati svoj prispevek k našemu razvoju.